

Info



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: www.zentrumranft.ch

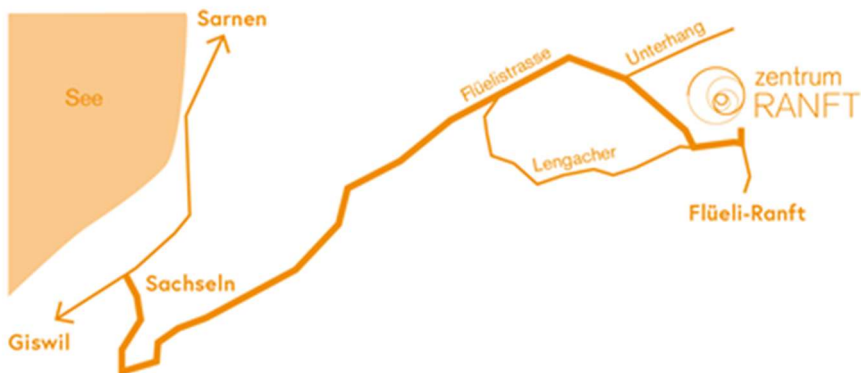
Wo finden Sie uns?

ÖV

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

Auto

Die Liegenschaft zentrumRANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Gratisparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



4. – 6. September 2026

Mit dem Leben gehen –

Abschiede meistern mit der Phyllis Krystal Methode
Irene Neuenschwander

Kursleiterin



Irene Neuenschwander

Ausbildung durch Phyllis Krystal zur zertifizierten Trainerin. Berufliche und persönliche Zusammenarbeit mit Phyllis Krystal während ihrer letzten Lebensjahre in der Schweiz und in England.

Seit 2003 Arbeit in eigener Praxis für Mediation, Beratung und Schulung, nebenberuflich als Kunstmalerin tätig.

Ausbildungen:

Systemische Beratung, Meditationsleitung, Transpersonale Psychologie, Mediation mit Spezialgebiet Familienrecht, Studium der Rechtswissenschaften

Mutter von drei erwachsenen Töchtern.

www.ireneneuenschwander.ch

Freitag, 4. September – Sonntag, 6. September 2026

Der Kurs beginnt um 17.00 Uhr am Freitag und endet um 13.00 Uhr am Sonntag.

Kurskosten

Kurskosten CHF 300 exkl. Kost und Logis

Anmeldung

Kursanmeldung und Zimmerbuchung an
zentrumRANFT, 041 660 58 58,
www.zentrumranft.ch, info@zentrumranft.ch

Kursbeschreibung

Inhalt

Veränderungen gehören zum Leben.

Eine Trennung, der Auszug der Kinder, der Tod eines Nahestehenden, eine berufliche Neuorientierung, ein Umzug, gesundheitliche Themen und andere Umbrüche können einschneidend sein.

Wie finden wir Stabilität, wenn das Gewohnte wegbricht? Wie können wir mit der Vergangenheit abschliessen, wie aus Verstrickungen lösen, wie uns neu orientieren? Was gibt uns Halt?

Das Leben ist eine Schule, sagte Phyllis Krystal. Sie hat eine einzigartige Methode entwickelt, um mit den Herausforderungen des sich stetig ändernden Lebens zurecht zu kommen.

Mit der Kraft von Symbolen werden die drei Bewusstseinssebenen - Tagesbewusstsein, Unterbewusstsein und Höheres Bewusstsein - direkt angesprochen. Dadurch sind tiefgreifende Heilungsprozesse möglich und der Weg wird frei für ein neues Hier und Jetzt.

Mehr dazu: Phyllis Krystal, Die Inneren Fesseln sprengen, Befreiung von falschen Sicherheiten, Verlag: Sheema