



zentrum  
**RANFT**

stille  
spiritualität  
solidarität



## **8. Ranfter Gespräche 26. – 28.9.2024**

# **GESUNDHEIT UND SPIRITUALITÄT – CHANCEN UND RISIKEN**

Dr. Georges Theruvel

Dr. Christian Hackbarth-Johnson

Dr. Susanne Jacobowitz

Marion Küstenmacher

Corin Curschellas mit LA TRIADA

Aline Stadler, Moderation

[www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch)

## Gesundheit und Spiritualität – Chancen und Risiken

Viele Menschen sind verunsichert, teilweise erschöpft, empfinden sich als «heimatlos». Sinnorientierung und Konzentration aufs Wesentliche durch eine «gesunde» spirituelle Praxis sind gefragt. Deshalb bieten wir in diesem Jahr mit dem Thema «Spiritualität und Gesundheit – Chancen und Risiken» diverse Referate mit folgenden Fragen an: Wie wirkt sich eine gute spirituelle Praxis auf unsere Gesundheit aus?

Was bedeutet es gerade heute, einen spirituellen Weg alltagstauglich und weltoffen zu gehen? Es können Bewusstseinszustände auftreten, die aussergewöhnlich sind. Oft wurden diese pathologisiert. Wie sieht der Umgang mit Phänomenen, die durch spirituelle Krisen hervorgerufen werden, heute aus? Wie begleiten der Ayurveda und andere Methoden spirituelle Prozesse? Diesen Themen gehen die 8. Ranfter Gespräche nach. Der Auftakt zur Veranstaltung wird mit dem Trio LA TRIADA von Corin Curschellas, Musikerin, gegeben.



Ursula Bründler Stadler

Programmverantwortliche und Präsidentin des  
Trägervereins



**Dr. Georges Theruvel**, geboren und aufgewachsen in einer katholischen Familie in Südindien, Kerala, ist Arzt und Leiter einer Ayurvedaklinik. Mit 15 Jahren erhielt er erste Einblicke in ein vedisches Kloster, wo er sich nach Abschluss des Universitätsstudiums dem Ayurveda, Yoga und der Philosophie widmete. Lebt seit 2002 in der Schweiz und arbeitet in Stans und Südindien.



**Dr. Christian Hackbarth-Johnson** ist evangelischer Theologe und Religionswissenschaftler mit Schwerpunkt auf dem interspirituellen Dialog zwischen Christentum, Hinduismus und Buddhismus. Er ist selbständig tätig in der spirituellen Erwachsenenbildung, insbesondere als Lehrer für Zen und Yoga.



**Dr. Susanne Jacobowitz** hat Biologie in den USA studiert und an der Universität Zürich in Psychologie promoviert. Als Psychologin hält sie Vorträge und Seminare zum Thema spirituelle Krisen. Die Autorin interessiert sich seit früher Jugendzeit für spirituelle Themen, insbesondere für mystische Erfahrungen.



**Marion Küstenmacher** ist Autorin, evangelische Theologin und Germanistin. Sie arbeitete lange als Verlagslektorin und Redakteurin. Ihre Schwerpunkte sind Persönlichkeitsentwicklung, Symbolarbeit, Wertimagination, integrale Spiritualität für Menschen von heute und eine aufgeklärte interreligiöse Mystik.



**Corin Curschellas**, aufgewachsen in Chur, lebt in Rueun (Surselva) und in Zürich. Auf ihrer Reise durch alle Zeiten und Stile der Musik hat sich Corin Curschellas eine eigene Welt erschaffen. Sie ist tätig als Singer/Songwriterin, Musikerin, Komponistin, Produzentin, Forscherin, Autorin, Kuratorin, Theater- und Filmschauspielerin.



**Aline Stadler**, MA Kulturwissenschaften mit Schwerpunkt Philosophie. Masterthesis über politische Aspekte des Hörens. Redaktorin des Online-Magazins Syntopia Alpina des Urner Instituts Kulturen der Alpen der Universität Luzern, Musikredaktorin bei SRF 2 Kultur in Basel sowie Schlagzeugerin und Perkussionistin.



**Ursula Bründler Stadler**, lic.phil.I Germanistin, MA Theologin, Kontemplationslehrerin, Kurs- und Meditationsleiterin, Präsidentin Trägerverein zentrumRANFT.

FREITAG 26.9.2025

---

17 Uhr Begrüssung **Ursula Bründler**  
17.15 Uhr Gespräch **Aline Stadler** und **Corin Curschellas**  
18.30 Uhr Abendessen  
20 Uhr Konzert **Corin Curschellas** & a cappella Trio  
LA TRIADA

SAMSTAG 27.9.2025

---

9 Uhr Einführung **Ursula Bründler**  
9.15 Uhr Referat **Georges Theruvel**  
11.15 Uhr Referat **Christian Hackbarth-Johnson**  
12.30 Uhr Mittagessen  
14.30 Uhr Referat **Susanne Jacobowitz**  
15.30 Uhr Referat **Marion Küstenmacher**  
16.30 Uhr Meditation im Ranft: **Ursula Bründler**  
18 Uhr Abendessen  
20 Uhr Offenes Singen

SONNTAG 28.9.2025

---

10 Uhr Gemeinsame Feier  
12.30 Uhr Mittagessen, Ausklang

Moderation: Ursula Bründler Stadler



Die «Ranfter Gespräche können integral von Freitag bis Sonntag gebucht werden – oder einzelne Teile davon separat.

## TICKETS

---

- Freitag: Konzertticket: Corinne Curschellas mit LA TRIADA CHF 40.–
- Samstag: nur Tagung «Ranfter Gespräche» CHF 150.–
- Ganzes Seminar: Freitag bis Sonntag CHF 250.–

Die oben genannten Preise verstehen sich exkl. Verpflegung und Getränke.

Verpflegungspreise bei Konzerten und Tagungen:

- Abendessen (inkl. Quellwasser) CHF 30.–
- Mittagessen (inkl. Quellwasser, Kaffee, Tee) CHF 35.–

Das zentrumRANFT bietet attraktive Übernachtungsmöglichkeiten ab CHF 85.– pro Person.

zentrumRANFT

Hubel 2

CH-6073 Flüeli-Ranft

+41 41 660 58 58

info@zentrumranft.ch

www.zentrumranft.ch

