

## Info



Das Zentrum RANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: [www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch)

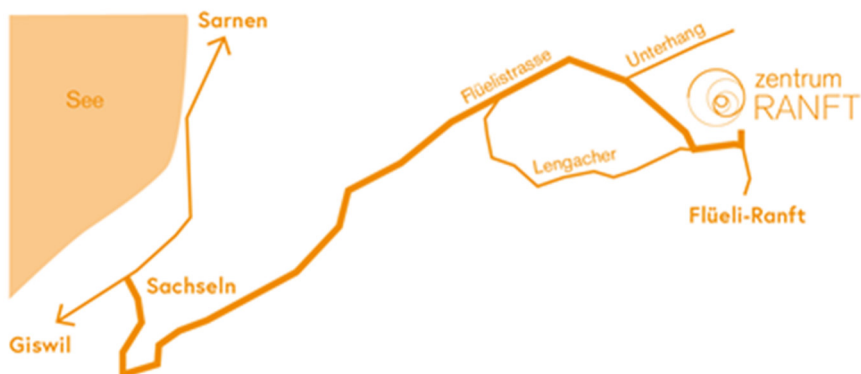
## Wo finden Sie uns?

### ÖV

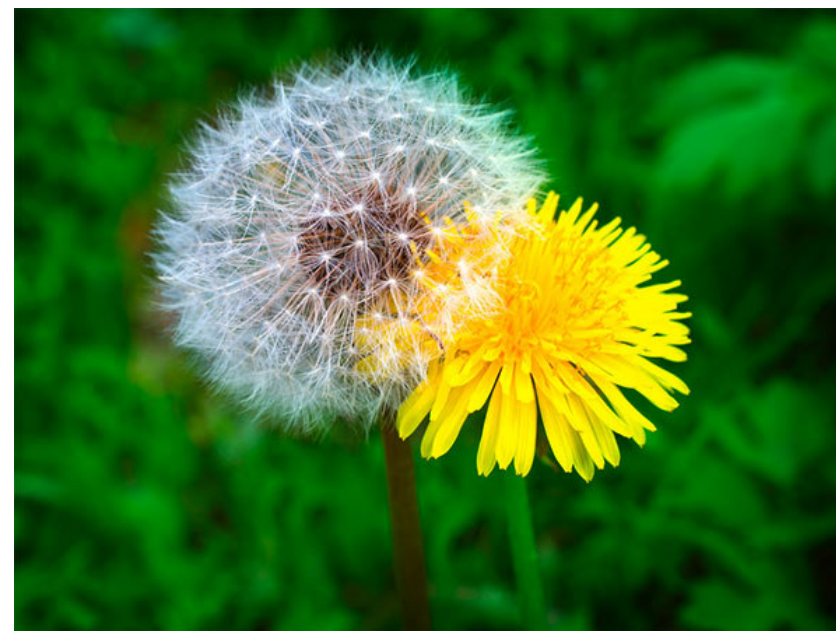
Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

### Auto

Die Liegenschaft Zentrum RANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Gratisparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



zentrumRANFT, Hubel 2, 6073 Flüeli-Ranft, +41 41 660 58 58, [info@zentrumranft.ch](mailto:info@zentrumranft.ch)



Dezember 2025 – Juni 2026

## Spirituelle Umgang mit dem Tod

Heidy Rosa Müller Bunge

## Daten des Seminars

5. Dezember bis 7. Dezember 2025

9. Januar bis 11. Januar 2026

13. März bis 15. März 2026

24. April bis 26. April 2026

12. Juni bis 14. Juni 2026

## Kursleiterin



**Heidi Rosa Müller Bunge,**  
jahrelange Erfahrung im Begleiten  
von kranken und sterbenden  
Menschen und eigene  
Krebserfahrung. Ausbildungen zur  
Sterbebegleitung an verschiedenen  
Instituten sowie jährliche  
Weiterbildungen in Retreats in  
einem buddhistischen Kloster im  
Himalaya.

*Der Kurs wird zusätzlich von diversen  
Gastreferenten begleitet.*

## Kursbeschreibung

### Die Akzeptanz der eigenen Vergänglichkeit...

In diesem Seminar werden wir uns zunächst unserer eigenen Vergänglichkeit bewusst. Was macht uns daran Angst? Ist es das Sterben oder ist es der Tod? Indem wir dem Thema nicht ausweichen, sondern ihm aktiv gegenüber treten, bereichern wir unser Leben insgesamt mit Freiheit, Gelassenheit und Zufriedenheit.

***Der Tod ist der entscheidende Moment unseres Lebens, und jeder einzelne von uns sollte in Frieden und erfüllt sterben können. Im Wissen, dass uns die bestmögliche spirituelle Begleitung zuteil wird (Sogyal Rinpoche)***

Wir erfahren das Sterben als unseren letzten grossen Lebensabschnitt, der aktiv gestaltet werden will.

Im Gegensatz zu anderen Lebensabschnitten ist dieser letzte jedoch Richtung Vergangenheit orientiert, und nicht Richtung Zukunft.

Es geht um das geordnete Abschliessen des Lebens. Wir lehnen uns hierbei an die im „tibetischen Totenbuch“ beschriebene Methodik an. Zur Bewältigung von seelischen Altlasten lernen wir die Vergebungsarbeit nach Colin Tipping kennen.

***O Herr, gib jedem seinen eigenen Tod. Das Sterben, das aus jenem Leben geht.  
Darin er Liebe hatte Sinn und Not (Rainer Maria Rilke)***

### ...ist Voraussetzung für die Begleitung Sterbender

Der Begleiter und der Sterbende teilen das gleiche Schicksal – der Sterbende ist dem Begleiter nur zeitlich voraus. Die Sterbebegleiterin ist gleichzeitig Unterstützende und Lernende.

### Teilnehmer\*innen

Der Kurs richtet sich an Menschen mit einer unheilbaren Krankheit, Trauernde nach der Akut Phase, Sterbebegleiter/innen und solche die es gerne werden möchten, Pflegefachpersonen, welche interessiert sind an spiritual care ohne auszubrennen und an alle Menschen, welche sich gerne mit der eigenen Vergänglichkeit auseinandersetzen möchten, um dadurch mehr Tiefe und Freude im Leben zu bekommen.

### Kurskosten

CHF 1'650 (Gesamtkosten für alle 5 Kursteile)  
exkl. Kost und Logis und Seminarpauschale

### Kursanmeldung

Heidi Müller Bunge, Gesundheitspraxis, zentrumRANFT, Hubel 1,  
6073 Flüeli-Ranft, Telefon: 041 675 24 62  
praxis@heidymueller.ch  
www.heidymueller.ch

Zimmerbuchung via zentrumRANFT, 041 660 58 58, www.zentrumranft.ch,  
info@zentrumranft.ch