

## Info



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: [www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch)

## Wo finden Sie uns?

### ÖV

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

### Auto

Die Liegenschaft zentrumRANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Gratisparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



2. – 4. Mai 2025

Havening Practitioner Ausbildung  
mit/ohne Zertifizierung

Die Heilkraft der Berührung

Simone Anliker

## Kursprogramm

Freitag, 2. Mai 2025

10.00 Uhr	Kursbeginn
12.15 Uhr	Mittagessen
14.15 Uhr	Kurs
18.30 Uhr	Abendessen

Samstag, 3. Mai 2025

08.15 Uhr	Frühstück
09.15 Uhr	Kurs
12.15 Uhr	Mittagessen
14.15 Uhr	Kurs
18.30 Uhr	Abendessen

Sonntag, 4. Mai 2025

08.00-10.30 Uhr	Check-out
08.15 Uhr	Frühstück
09.15 Uhr	Kurs
12.15 Uhr	Mittagessen
14.15 Uhr	Kurs
16.00 Uhr	Kursende

## Zertifizierungsprozess

Die Havening-Zertifizierung ist keine Ausbildung zum Therapeuten\*in. Die Zertifizierung bestätigt, dass du die Technik angemessen erlernt hast und sie sicher in deiner beruflichen Praxis anwenden kannst. Um die Havening-Zertifizierung zu erlangen, sind folgende Bedingungen zu erfüllen:

- Bestehen der Theorieprüfung für das international akkreditierte Havening Techniques® Practitioner-Zertifikat.
- Du reichst 32 Fallstudien ein.
- Davon sind zwei mit 2 Videos mit zwei verschiedenen Personen.
- Du bezahlst zusätzlich eine Zertifizierungsgebühr von 99 Dollar.

Als Havening Techniques® Practitioner mit Zertifikat bist du ermächtigt, Havening professionell anzuwenden. Du darfst das offizielle Werbematerial und Logo verwenden und auf Social Medias, deiner Webseite etc. werben. Dies wird für Therapeuten, Coaches, Pädagogen, etc. empfohlen.

Du kannst die Ausbildung jedoch auch besuchen, ohne dich zertifizieren zu lassen.

## Kursleiterin



**Simone Anliker**

LL.M., ist zertifizierte Trainerin für Havening Techniques®, CNVC-zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, zertifizierte NARM Trauma Practitioner (NeuroAffective Relational Model), iEMDR Coach und Buchautorin. Sie ist die Gründerin vom Global Dyad Meditation Project und Inhaberin von Compassion & Voice, einem internationalen Seminar- und Coachingunternehmen mit Sitz in der Schweiz.

Website: [www.simoneanliker.com](http://www.simoneanliker.com)

## Kursbeschreibung

Havening Techniques® ist ein somatisches, neurowissenschaftlich fundiertes Verfahren zur Auflösung von Traumasymptomen, Angstzuständen, chronischen Schmerzen und anderen seelischen und körperlichen Blockaden sowie zum Abbau von Stress und zur Stärkung innerer Ressourcen. Die zentrale Idee hinter der Havening-Technik ist, dass traumatische oder belastende Erinnerungen im Gehirn, in der Amygdala, gespeichert werden. Durch die Kombination von Berührung (Havening-Touch), Ablenkung und positiven Affirmationen können belastende Emotionen von traumatischen Erinnerungen entkoppelt und dauerhaft entfernt werden. Der Havening-Touch erzeugt Delta-Wellen in tiefen Teilen des Gehirns. Wenn diese auf die Amygdala treffen, werden Glückshormone wie Oxytocin, Serotonin und Dopamin in Körper und Gehirn ausgeschüttet. Das Stresshormon Cortisol wird reduziert, was hilft, von einem reaktiven in einen ruhigeren emotionalen Zustand zu wechseln. So bewirkt Havening in kurzer Zeit tiefgreifende Veränderungen im Gemütszustand, im Denken und Fühlen.

### Für wen eignet sich diese Ausbildung?

Die Ausbildung steht zurzeit allen Interessierten offen. Havening kann als eigenständige Methode oder in Kombination mit anderen Verfahren angewandt werden (z.B. Coaching, Hypnose, NLP, EMDR, Yoga, Klang- und Farbtherapie etc.)

### Grundausbildung

Die Grundausbildung umfasst:

- Die Grundlagen der Havening-Technik: Du lernst die theoretischen Grundlagen der Havening-Technik kennen, einschliesslich der neurowissenschaftlichen Hintergründe, auf denen sie basiert.
- Praktische Anwendung: Du lernst und erfährst, wie die 7 Havening-Techniken bei unterschiedlichsten Themen und Situationen angewendet werden können, einschliesslich des Havening-Touch, sowie eine Vielzahl von Ablenkungsstrategien. Das erlernte Wissen kannst du unmittelbar in der Praxis umsetzen.

### Kurskosten

CHF 1'650 mit Zertifikat / CHF 1'210 ohne Zertifikat exkl. Verpflegung und Unterkunft

### Anmeldung

Kursanmeldung direkt an Simone Anliker, [info@compassion-voice.ch](mailto:info@compassion-voice.ch) / Tel. +41 (0) 79 710 17 78

Zimmerreservation und Verpflegung direkt an [zentrumRANFT](http://zentrumRANFT.ch), 041 660 58 58, [info@zentrumranft.ch](mailto:info@zentrumranft.ch) oder [www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch).