

## Info



Das Zentrum RANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: [www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch)

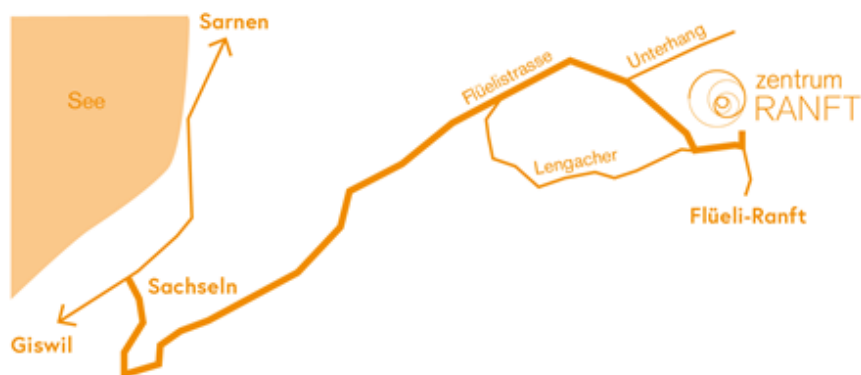
## Wo finden Sie uns?

### ÖV

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

### Auto

Die Liegenschaft Zentrum RANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Gratisparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



zentrumRANFT, Hubel 2, 6073 Flüeli-Ranft, +41 41 660 58 58, [info@zentrumranft.ch](mailto:info@zentrumranft.ch)



Dezember 2024 – Juni 2025

## Spirituelle Umgang mit dem Tod

Heidy Rosa Müller

## Daten des Seminars

13. Dezember bis 15. Dezember 2024

17. Januar bis 19. Januar 2025

21. März bis 23. März 2025

25. April bis 27. April 2025

30. Mai bis 01. Juni 2025

## Kursleiterin



**Heidi Rosa Müller,**  
jahrelange Erfahrung im Begleiten  
von kranken und sterbenden  
Menschen. Ausbildungen zur  
Sterbebegleitung an verschiedenen  
Instituten sowie jährliche  
Weiterbildungen in Retreats in  
einem buddhistischen Kloster im  
Himalaya.

*Der Kurs wird zusätzlich von diversen  
Gastreferenten begleitet.*

## Kursbeschreibung

### Die Akzeptanz der eigenen Vergänglichkeit...

In diesem Seminar werden wir uns zunächst unserer eigenen Vergänglichkeit bewusst. Was macht uns daran Angst? Ist es das Sterben oder ist es der Tod? Indem wir dem Thema nicht ausweichen, sondern ihm aktiv gegenüberzutreten, bereichern wir unser Leben insgesamt mit Freiheit, Gelassenheit und Zufriedenheit.

***Der Tod ist der entscheidende Moment unseres Lebens, und jeder einzelne von uns sollte in Frieden und erfüllt sterben können. Im Wissen, dass uns die bestmögliche spirituelle Begleitung zuteil wird (Sogyal Rinpoche)***

Wir erfahren das Sterben als unseren letzten grossen Lebensabschnitt, der aktiv gestaltet werden will.

Im Gegensatz zu anderen Lebensabschnitten ist dieser letzte jedoch Richtung Vergangenheit orientiert, und nicht Richtung Zukunft.

Es geht um das geordnete Abschliessen des Lebens. Wir lehnen uns hierbei an die im „tibetischen Totenbuch“ beschriebene Methodik an. Zur Bewältigung von seelischen Altlasten lernen wir die Vergebungsarbeit nach Colin Tipping kennen.

***O Herr, gib jedem seinen eigenen Tod. Das Sterben, das aus jenem Leben geht.  
Darin er Liebe hatte Sinn und Not (Rainer Maria Rilke)***

### ...ist Voraussetzung für die Begleitung Sterbender

Der Begleiter und der Sterbende teilen das gleiche Schicksal – der Sterbende ist dem Begleiter nur zeitlich voraus. Die Sterbebegleiterin ist gleichzeitig Unterstützende und Lernende.

### Teilnehmer\*innen

Der Kurs richtet sich an Menschen mit einer unheilbaren Krankheit, Trauernde nach der Akut Phase, Sterbebegleiter/innen und solche die es gerne werden möchten, Pflegefachpersonen, welche interessiert sind an spiritual care ohne auszubrennen und an alle Menschen, welche sich gerne mit der eigenen Vergänglichkeit auseinandersetzen möchten, um dadurch mehr Tiefe und Freude im Leben zu bekommen.

### Kurskosten

CHF 1'650 (Gesamtkosten für alle 5 Kursteile)  
exkl. Kost und Logis und Seminarpauschale

### Kursanmeldung

Heidy Müller, Gesundheitspraxis, zentrumRANFT, Hubel 1,  
6073 Flüeli-Ranft, Telefon: 041 675 24 62  
praxis@heidymueller.ch  
www.hm-gesundheitspraxis.ch

Zimmerbuchung via zentrumRANFT, 041 660 58 58, www.zentrumranft.ch,  
info@zentrumranft.ch