

Info



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: www.zentrumranft.ch

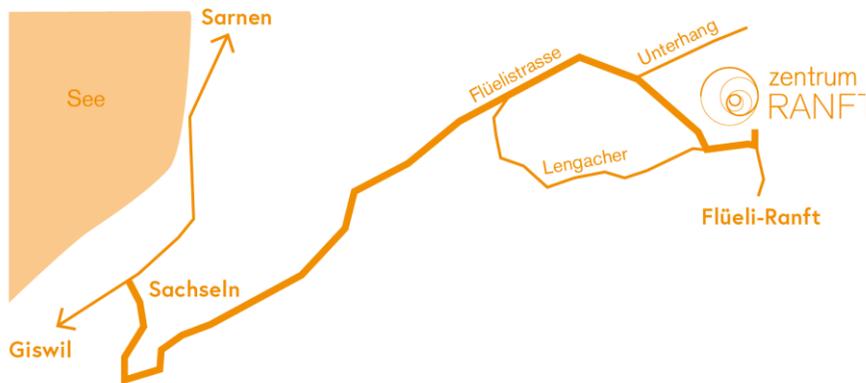
Wo finden Sie uns?

ÖV

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

Auto

Die Liegenschaft zentrumRANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Gratisparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



Ranfter Retreats 2024 – Wege des Herzens

Peter Hüseyin Cunz, Ursula Bründler Stadler, Gabriel Strenger,
Christian Hackbarth-Johnson und Elisa-Maria Jodl

Kursleitung



Peter Hüseyin Cunz

Hauptberuflich als Ingenieur im In- und Ausland tätig bis zu seiner Pensionierung. Nach Wanderjahren im Christentum und fernöstlichen Religionen wandte er sich dem Islam zu und fand sein spirituelles Zuhause in den Lehren Celaleddin Rumis. 1999 erhielt er die Würde eines Scheichs (Lehrbeauftragter) des Sufi-Ordens der Mevlevi.



Ursula Bründler Stadler

Meditationslehrerin im Herzensgebet, Schülerin von Franz-Xaver Jans, Phyllis Krystal und Werner Herren, Germanistin und Theologin, Initiantin und Mitbegründerin des gemeinnützigen Trägervereins zentrumRANFT.



Gabriel Strenger

Gabriel Strenger ist Klinischer Psychologe mit eigener Praxis und Lehrbeauftragter für psychoanalytische Psychotherapie an der Hebräischen Universität in Jerusalem. In Israel sowie im deutschen Sprachraum ist er im interreligiösen Dialog tätig und unterrichtet Hebräische Bibel, Chassidismus, jüdische Mystik und Meditation. Er ist Verfasser mehrerer Bücher über Judentum und Spiritualität.



Christian Hackbarth-Johnson

Evang. Theologe und Religionswissenschaftler. Seit 1985 Zen- und Yogapraxis. 1993 Lehrbeauftragung für Zen von Michael von Brück. 2001-2004 Yogalehrerausbildung in der Tradition von T. Krishnamacharya bei R. Sriram. 2016-2019 Forschungstätigkeit an der Universität Salzburg zur Biografie von Bettina Bäumer.



Elisa-Maria Jodl

Reformierte Pfarrerin, Ausbildung in Integrativer Soziotherapie, FPI. Weiterbildung in Körperprozessarbeit und Handauflegen. Spirituelle Begleitung in Kursen seit 1994. Mitglied im Würzburger Forum der Kontemplation e.V.; Mitglied in der Kontemplationslinie Willigis Jäger, «Wolke des Nichtwissens»; assistierende Zenlehrerin von Dr. Jochen Niemuth.

Kursbeschreibung

Wir verstehen das spirituelle Herz als ortloser Ort der Wandlung. Sei es als Durchgang zum Jenseitigen, Übergang ins Formlose oder Wandlung zum Einheitsbewusstsein: mit «Herz» wird der Ort oder Zustand der spirituellen Umwandlung ins zutiefst Ersehnte, in die Transzendenz benannt. Gesang, Meditation und Gebete unterstützen den Weg dorthin. Im Zentrum ist das Schweigen. Impulse aus den Sufi-, den christlichen, jüdischen und asiatischen Traditionen begleiten die Retreats, je nach Leitung.

«Der Weg des Sufis» mit Peter Hüseyin Cunz

22. – 24.3 / 6. – 8.12.

Was bedeutet es, ein zeitgenössischer Sufi zu sein? Den Kursteilnehmenden wird ein authentischer Einblick in die Welt des Sufismus geboten – ganz im Kontext der heutigen Zeit.

«Mantra und Herzensgebet. Meditation und Kontemplation mit Mantren» mit Ursula Bründler Stadler

3. – 5.5. / 13. – 15.9.

Meditation und Kontemplation erweitern den Raum des Bewusstseins und das mantrische Singen führt mit Sitzen in der Stille in die Tiefe.

«Mystischer Lebensbaum. Die kabbalistische Sefirot-Lehre in der jüdischen Meditation» mit Gabriel Strenger

4. – 6.8.

Spirituelle Menschen leben in Sehnsucht nach Erfahrung der Tiefendimension ihrer Existenz, in der die abrahamitischen Religionen Gott erkennen.

«Zen und Yoga» mit Dr. Christian Hackbarth-Johnson

30.8. – 1.9. / 11. – 13.10.

Aus dem Einssein mit uns selbst, mit der Welt und dem Göttlichen fließen Intuition und Kreativität in alle Bereiche unseres Seins.

«Zen-Sesshin und Kontemplation» mit Elisa-Maria Jodl

27. – 29.9.

Kontemplation geht auf wesentliche Lebensfragen weder intellektuell noch dogmatisch ein. Sie ist jahrhundertalte Praxis ebenso wie das Praktizieren von Zen.

Beginn jeweils am Anreisetag mit dem Abendessen (18.30-19.30 Uhr) und Ende am Mittag des Abreisetages nach dem Mittagessen (12.15-13.00 Uhr)

Kurskosten

CHF 200 exkl. Kost und Logis

Anmeldung und Zimmerreservation

Anmeldefrist bis jeweils zwei Tage vor dem Retreat
Anmeldung und Zimmerreservation per E-Mail an info@zentrumranft.ch oder direkt über www.zentrumranft.ch.