

Info



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: www.zentrumranft.ch

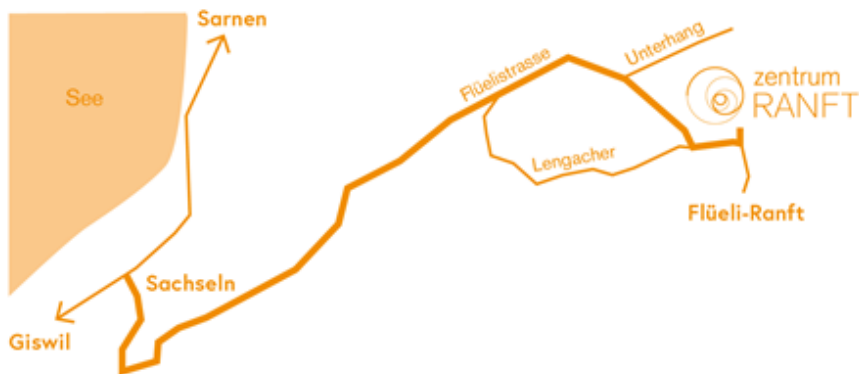
Wo finden Sie uns?

ÖV

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

Auto

Die Liegenschaft zentrumRANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Grasparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



30. August – 1. September 2024

11. – 13. Oktober 2024

Spiritualität des Yoga – Schnupperwochenenden

Einführung in die Praxis und Philosophie des Yoga

Christian Hackbarth-Johnson

Kursprogramm

Freitag

18.30 Uhr Abendessen
19.45 Uhr Einführung und
Yogapraxis

Samstag

06.30 Uhr Yogapraxis
07.45 Uhr Rezitation, Andacht
08.15 Uhr Frühstück

10.00 Uhr Vortrag und Gespräch,
anschl. kurze Pause
11.15 Uhr Yogapraxis
12.15 Uhr Mittagessen

14.15 Uhr Möglichkeit für
Einzelgespräche
15.00 Uhr Meditation
15.30 Uhr Vortrag und Gespräch,
anschl. kurze Pause
Yogapraxis

16.45 Uhr bis
ca. 18.00 Uhr
18.30 Uhr Abendessen
19.45 Uhr Meditation und
Tagesabschlussritual

20.30 Uhr Möglichkeit für
Einzelgespräche

Sonntag

06.30 Uhr Yogapraxis
07.45 Uhr Rezitation, Andacht
08.15 Uhr Frühstück
10.00 Uhr Abschlussgespräch
11.30 Uhr Yogaübung und
Rezitation
12.15 Uhr Mittagessen, danach
Abreise

Kursleitung



Christian Hackbarth-Johnson,
evang. Theologe und Religions-
wissenschaftler mit Schwerpunkt
interspirituelle Dialog zwischen
Christentum, Hinduismus und
Buddhismus. Seit 1985 Zen- und
Yogapraxis. 1993 Lehr-
beauftragung für Zen von Michael
von Brück. 2001-2004
Yogalehrerausbildung in der
Tradition von T. Krishnamacharya
bei R. Sriram. Ab 2003 selbständig
tätig in der spirituellen
Erwachsenenbildung, insb. als
Lehrer für Zen und Yoga. 2005-
2016 Organisation interreligiöser
Begegnungsreisen nach Indien.
Seit 2010 freie Mitarbeit am
Zentrum Theologie interkulturell
und Studium der Religionen an
der Universität Salzburg, dort
2016-2019 Postdoc im
Forschungsprojekt zur
interreligiösen Biografie von
Bettina Bäumer.

www.hackbarth-johnson.de

Kursbeschreibung

Inhalt

Das Wochenende vermittelt Grundanschauungen der Yoga-
Philosophie, wie sie in der spirituellen Tradition Indiens seit ca. 3000
Jahren entwickelt wurden, und führt ein in die Yoga-Praxis der
Krishnamacharya-Tradition. Es ist darüber hinaus als
Schnupperwochenende gedacht zum 2-Jahreskurs: „Spiritualität des
Yoga. Vertiefende Einführung in Praxis und Philosophie des Yoga“,
der in den Jahren 2025-2026 im Zentrum Ranft durchgeführt wird.

Kursdaten

Schnupperwochenende 1: **30. August – 1. September 2024**

Schnupperwochenende 2: **11. – 13. Oktober 2024**

Kurskosten für ein Schnupperwochenende

CHF 200 (Studierende CHF 150) exkl. Kost und Logis

Anmeldung

Anmeldung und Zimmerbuchung an zentrumRANFT,
über die Webseite: www.zentrumranft.ch,
E-Mail: info@zentrumranft.ch oder Telefon: +41 41 660 58 58.