

Info



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: www.zentrumranft.ch

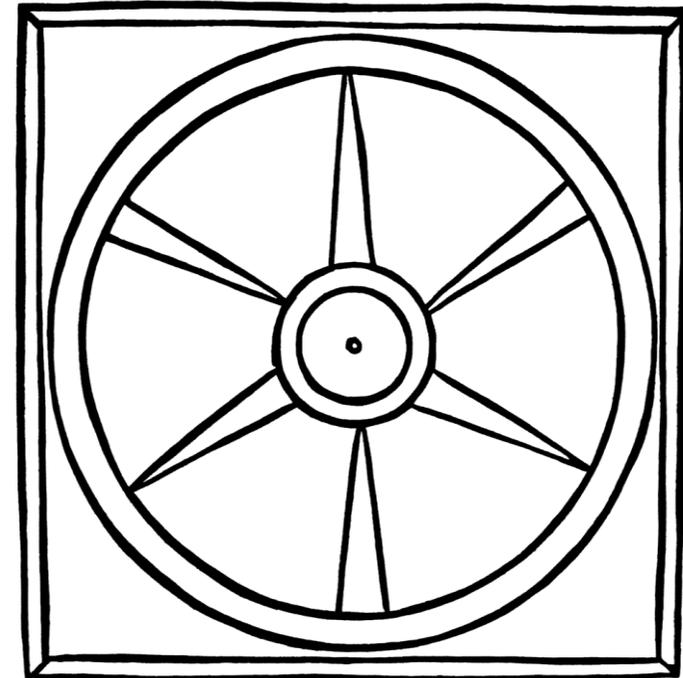
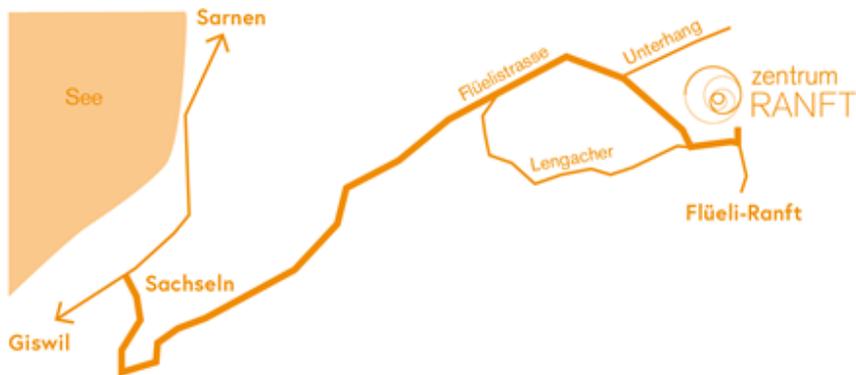
Wo finden Sie uns?

Öv

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

Auto

Die Liegenschaft zentrumRANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Gratisparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



26.-28. April 2024

**Mit Bruder Klaus nach innen
und aussen wirken
Dem Leben Sinn, Tiefe und
Schönheit verleihen**

Lukas Niederberger

Kursprogramm

Freitag, 26. April 2024

Ab 14.00 Uhr	Zimmerbezug und Check-in
18.30 Uhr	Abendessen
19.45 Uhr	Vorstellungsrunde und Einführung

Samstag, 27. April 2024

07.30 Uhr	Meditation
08.00 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	Impuls, Einzelarbeit, Austausch
12.15-13.00 Uhr	Mittagessen
15.00 Uhr	Impuls, Einzelarbeit, Austausch
17.30 Uhr	Besuch im Ranft
18.30 Uhr	Abendessen
19.45 Uhr	Ritual und Rückschau

Sonntag, 28. April 2024

07.30 Uhr	Meditation
08.00 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	Impuls, Einzelarbeit, Austausch
12.15-13.00 Uhr	Mittagessen
anschliessend	Abreise

Kursleiter



Lukas Niederberger

Spiritueller Begleiter und Ritualgestalter. Ehemaliger Leiter Bildungszentrum Lassalle-Haus (1995-2008), Redaktor der Zeitschrift "aufbruch" (2008-2013) und der Schweizerischen Gemeinnützigen Gesellschaft SGG (2013-2022). Autor der Bücher "Kleine Bet-Lektüre" (Topos Grünewald 2014) und "Rituale. Dem Tag, dem Jahr, dem Leben Struktur geben" (Patmos 2020).

Kursbeschreibung

Inhalt

Die Spiritualität des Bruder Klaus ist vom schlichten Mandala-artigen Bild mit dem Rad geprägt. Von der göttlichen Mitte führen drei Strahlen nach aussen. Und drei Strahlen führen von der Welt zurück ins Zentrum. Der Politiker und Grossbauer Niklaus von Flüe wirkt mit seinem intensiven spirituellen Leben gerade heute attraktiv und provokativ zugleich. Das Maximieren von Profit, Nutzen und Wirkung bestimmt nicht nur unser Denken und Handeln in Wirtschaft, Politik und Gesellschaft. Effizienzsteigerung und Selbstoptimierung dominieren zunehmend auch unser Privatleben. Die Zeit ist reif, um uns vom Glauben an quantitatives Wachstum zu verabschieden, uns individuell wie gesellschaftlich stärker auf Sinnfindung und Solidarität auszurichten und so unserem Leben und der Welt mehr Tiefe und Freiheit, Freude und Schönheit zu verleihen. Die Veränderung beginnt bei uns selbst. Wo kann, will und muss ich etwas ändern? Und wie will ich das konkret mit kleinen Schritten tun? Das Wochenende beinhaltet thematische Impulse, Einzelarbeit, Austausch zu zweit, gemeinsame Meditation sowie die Möglichkeit zum Begleitgespräch mit der Kursleitung.

Kurskosten

CHF 250.00 exkl. Kost und Logis

Anmeldung

Kursanmeldung, Zimmerreservation und Verpflegung an zentrumRANFT, 041 660 58 58 oder per Email an info@zentrumranft.ch.

Weitere Kurse mit Lukas Niederberger

- 26.-28.07.2024
Meine Sprache zum DU finden
Mit Bruder Klaus das Beten neu entdecken
- 06.-08.12.2024
Vom Getriebensein zur engagierten Gelassenheit
Mit Bruder Klaus zum ruhenden Pol im Rad finden