

Info



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: www.zentrumranft.ch

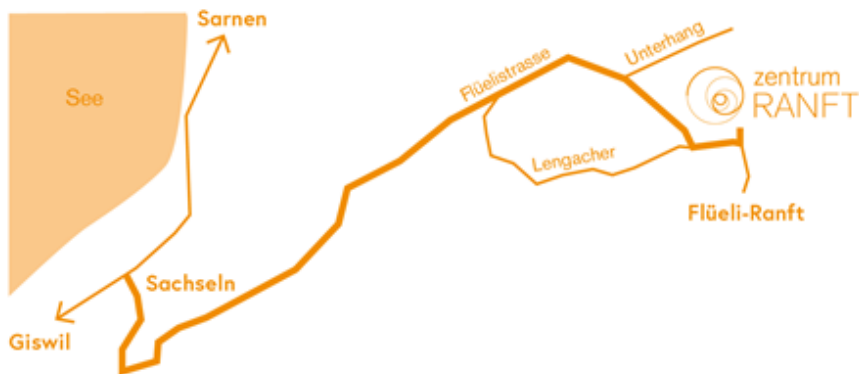
Wo finden Sie uns?

ÖV

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

Auto

Die Liegenschaft zentrumRANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Gratisparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



10.-15. Dezember 2023

“Das Herz wird von der Schönheit berührt, während die Seele in der Begegnung mit dem Licht berührt wird...”
Kontemplative Vertiefung im Schweigen
Susanna Pfister & Gertrud Schinle

Kursprogramm

Sonntag, 10. Dezember 2023

17.00 Uhr	Beginn
18.30 Uhr	Abendessen
20.00-21.30 Uhr	Kontemplation

Montag, 11. Dezember 2023 – Donnerstag, 14. Dezember 2023

08.15 Uhr	Frühstück
anschliessend	Kontemplation
12.15 Uhr	Mittagessen
anschliessend	Kontemplation
18.30 Uhr	Abendessen

Freitag, 15. Dezember 2023

08.15 Uhr	Frühstück
anschliessend	Kontemplation
12.15 Uhr	Mittagessen
anschliessend	Abreise

Kursleiterinnen



Susanna Pfister
Dipl. Physiotherapeutin & Dipl.
Osteopathin D.O.
Meditationslehrerin VIA CORDIS®



Gertrud Schinle
Körperpsychotherapeutin (KBT,
Klangmassage)
Meditationslehrerin VIA CORDIS®

Kursbeschreibung

Inhalt

Wir machen uns mit dem Herzensgebet (ein alter christlicher Übungsweg der Mystiker) auf den kontemplativen Erfahrungsweg, um uns dem Raum der Einheit in der Stille anzunähern.

In der Berührung mit dem Licht, sind wir eingeladen zwischen Schatten und Licht den Weg des Herzens zu gehen.

Wir nähern uns der persönlichen Spur mit Impulsen, mit der Gebetsgebärde, im aktiven Bildererleben (Visualisierung), im kreativen Gestalten und im meditativen Tanzen.

Vertiefungstage im Schweigen. Möglichkeit für Einzelgespräche und Einzelleitarbeit.

Voraussetzungen

Bereitschaft zum Schweigen und zum Sitzen in der Stille.

Bringen Sie gute Schuhe, Regenschutz für Gänge in der Natur und Malutensilien zum Gestalten mit.

Kurskosten

CHF 420 exkl. Kost und Logis (Teilnehmende Schweiz)

€ 380 exkl. Kost und Logis (Teilnehmende Euroländer)

Anmeldung

Anmeldefrist: 01. November 2023

Anmeldung und Zimmerbuchung via zentrumRANFT,

041 660 58 58, www.zentrumranft.ch, info@zentrumranft.ch