

## Info



Das Zentrum RANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: [www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch)

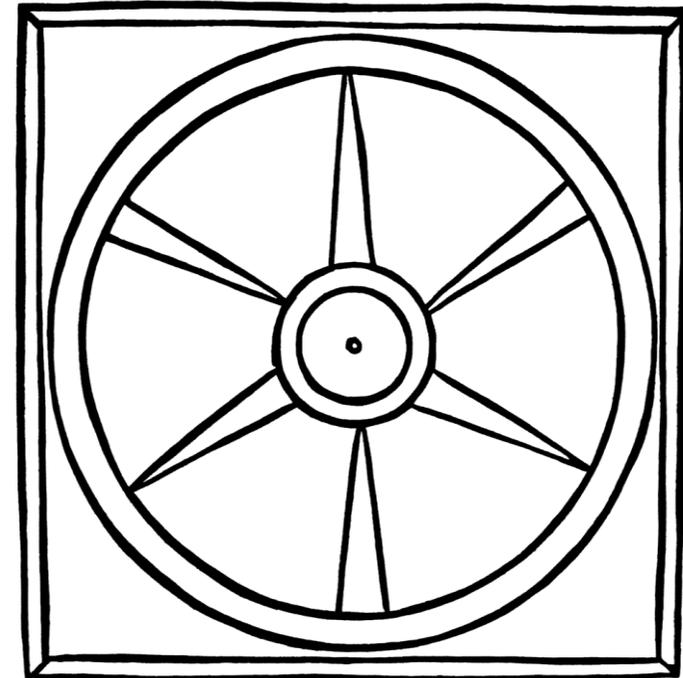
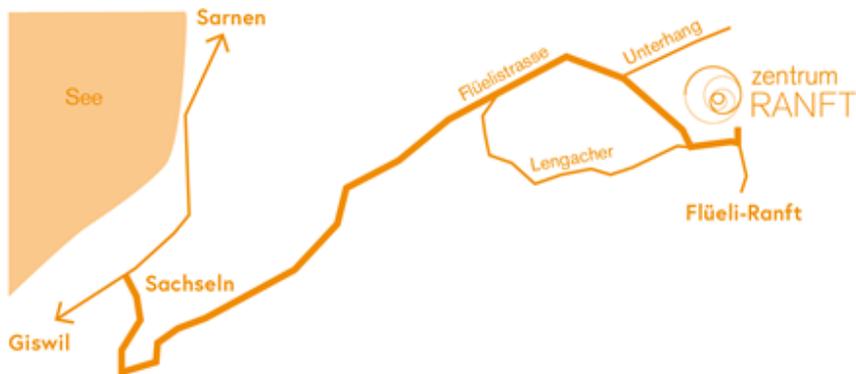
## Wo finden Sie uns?

### ÖV

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

### Auto

Die Liegenschaft Zentrum RANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Gratisparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



06.-08. Dezember 2024

Vom Getriebensein zur  
engagierten Gelassenheit  
Mit Bruder Klaus zum ruhenden  
Pol im Rad finden

Lukas Niederberger

## Kursprogramm

### Freitag, 06. Dezember 2024

Ab 14.00 Uhr	Zimmerbezug und Check-in
18.30 Uhr	Abendessen
19.45 Uhr	Vorstellungsrunde und Einführung

### Samstag, 07. Dezember 2024

07.30 Uhr	Meditation
08.00 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	Impuls, Einzelarbeit, Austausch
12.15-13.00 Uhr	Mittagessen
15.00 Uhr	Impuls, Einzelarbeit, Austausch
17.30 Uhr	Besuch im Ranft
18.30 Uhr	Abendessen
19.45 Uhr	Ritual und Rückschau

### Sonntag, 08. Dezember 2024

07.30 Uhr	Meditation
08.00 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	Impuls, Einzelarbeit, Austausch
12.15-13.00 Uhr	Mittagessen
anschliessend	Abreise

## Kursleiter



### Lukas Niederberger

Spiritueller Begleiter und Ritualgestalter. Ehemaliger Leiter Bildungszentrum Lassalle-Haus (1995-2008), Redaktor der Zeitschrift "aufbruch" (2008-2013) und der Schweizerischen Gemeinnützigen Gesellschaft SGG (2013-2022). Autor der Bücher "Kleine Bet-Lektüre" (Topos Grünewald 2014) und "Rituale. Dem Tag, dem Jahr, dem Leben Struktur geben" (Patmos 2020).

## Kursbeschreibung

### Inhalt

Bruder Klaus war von der Meditation des Radbilds geprägt. Wenn wir unser Leben als Rad betrachten, bewegen wir uns mit unserer Betriebsamkeit nahe beim rasch rotierenden Reifen. Um zum ruhenden Pol in der Radmitte zu gelangen, wo wir selbstbestimmte und selbstwirksame Gelassenheit erfahren, gibt es zahlreiche Wege, Hilfen und Methoden. Für alle, die ihr inneres Feuer neu entdecken und gleichzeitig nicht ausbrennen wollen. Mit inhaltlichen Impulsen, Einzelarbeit, Austausch zu zweit, gemeinsamer Meditation und der Möglichkeit zum Begleitgespräch mit der Kursleitung.

### Kurskosten

CHF 250.00 exkl. Kost und Logis

### Anmeldung

Kursanmeldung, Zimmerreservation und Verpflegung an zentrumRANFT, 041 660 58 58 oder per Email an [info@zentrumranft.ch](mailto:info@zentrumranft.ch).

## Weitere Kurse mit Lukas Niederberger

- 26.-28.04.2024  
Mit Bruder Klaus nach innen und aussen wirken  
*Dem Leben Sinn, Tiefe und Schönheit verleihen*
- 26.-28.07.2024  
Meine Sprache zum DU finden  
*Mit Bruder Klaus das Beten neu entdecken*