

Info



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: www.zentrumranft.ch

Wo finden Sie uns?

ÖV

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

Auto

Die Liegenschaft zentrumRANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Gratisparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



zentrumRANFT, Hubel 2, 6073 Flüeli-Ranft, +41 41 660 58 58, info@zentrumranft.ch



30. Mai - 02. Juni 2024

04.-07. Juli 2024

22.-24. August 2024

Embrace

Spirituelle GFK - Trauma - Havening

Simone Anliker

Kursprogramm

Donnerstag

ab 14.00 Uhr Anreise/Zimmerbezug
18.30 Uhr Abendessen
anschliessend Kursbeginn

Freitag und Samstag

08.15 Uhr Frühstück
09.15 Uhr Kurs
12.15 Uhr Mittagessen
anschliessend Kurs
18.30 Uhr Abendessen

Sonntag

08.15 Uhr Frühstück
09.15 Uhr Kurs
12.15 Uhr Mittagessen
anschliessend Kurs
15.15 Uhr Kursende

Kursleiterin



Simone Anliker

LL.M., ist CNVC zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, zertifizierte NARM Trauma Practitioner (NeuroAffective Relational Model), iEMDR Coach und Buchautorin. Sie ist die Gründerin vom Global Dyad Meditation Project und Inhaberin von Compassion & Voice, einem internationalen Seminar- und Coachingunternehmen mit Sitz in der Schweiz.

Website: www.simoneanliker.com

Kursbeschreibung

Embrace begleitet Menschen auf ihrer Reise in eine tiefe Begegnung mit sich selbst und anderen. Liebevoller Umgang mit sich und eine authentische Kommunikation mit anderen, Selbstverantwortung für das eigene Denken und Fühlen zu kultivieren und sich aus den Begrenzungen der eigenen Biographie zu befreien und Heilung erfahren zu dürfen, dabei in die eigene Kraft zu kommen, das sind die Schwerpunkte.

Wir nutzen verschiedene Formate:

- das Modell der Gewaltfreien Kommunikation als spiritueller Wegweiser
- die Dyaden-Meditation zum Erforschen deiner eigenen Weisheit
- Intuitives Schreiben, um in Verbindung mit deiner inneren Führung zu kommen
- NARM (Entwicklungstrauma) und Havening Techniques® (Selbst-Regulation)
- ChakraDance, der Tanz der Seele

Ich lade dich ein, diese Reise gemeinsam zu gehen und freue mich, wenn du dabei bist.

Es sind keine Vorkenntnisse in GFK erforderlich, jedoch von Vorteil.

Kurskosten

CHF 1'790 (für alle drei Module) exkl. Verpflegung und Unterkunft

Anmeldung

Kursanmeldung direkt an Simone Anliker, info@compassion-voice.ch /
Tel. +41 (0) 79 710 17 78

Die Platzzahl ist beschränkt, eine rasche Anmeldung sichert den Platz und eine gute Unterkunft.

Zimmerreservation und Verpflegung direkt an [zentrumRANFT](http://zentrumRANFT.ch),
041 660 58 58, info@zentrumranft.ch oder www.zentrumranft.ch

Unter anderem lernst Du hier...

- Beobachten statt bewerten: Wahre Beobachtung befreit von Angst. Wie lässt sich das kultivieren? Denkprozesse verstehen lernen. Das Kopfkino beruhigen lernen.
- Selbstregulierungsmethoden, die dir in emotional angespannten Situationen wirksam und schnell helfen. Trauma-Bewusstsein und die Weisheit des Körpers.
- Bedürfnisse als Seelenqualitäten erkennen. Das Göttliche ist in uns gegenwärtig.
- Dein Seelenausdruck. Hingabe an deine innere Führung.

Stimmen von Teilnehmer*innen

🌈 "Dieser Kurs ist eine absolute Empfehlung für alle, die nicht nur über Spiritualität nachdenken, sondern sie auch verkörpern wollen." ~Yvonne

🌸 "Danke aus tiefster Seele für die wundervollen Übungen bisher, die mich in einen Raum gebracht haben, in dem ich noch nie so klaren Zugang hatte.» ~ Maren

🌺 "Ich habe an mir selbst eine große Veränderung wahrgenommen, weil ich mich mehr wertschätzen kann und ich jetzt Werkzeuge an der Hand habe, wenn ich mich z.B. ärgere oder hinderliche Gedanken habe." ~ Friderike

🦋 "Ich bin unendlich dankbar, dass ich den Kurs mitmachen konnte ... Der Kurs ist wunderbar durchdacht, strukturiert und hält so vieles bereit, wenn man es nutzt ... Die morgendlichen Meditationen sind mir mittlerweile ein Bedürfnis geworden. Ich habe schon viel an meiner inneren Heilung gearbeitet. Deine Übungen halfen mir langsam in meinem Tempo immer näher an den „Kern“ zu kommen.» ~ Steffi