

Info



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: www.zentrumranft.ch

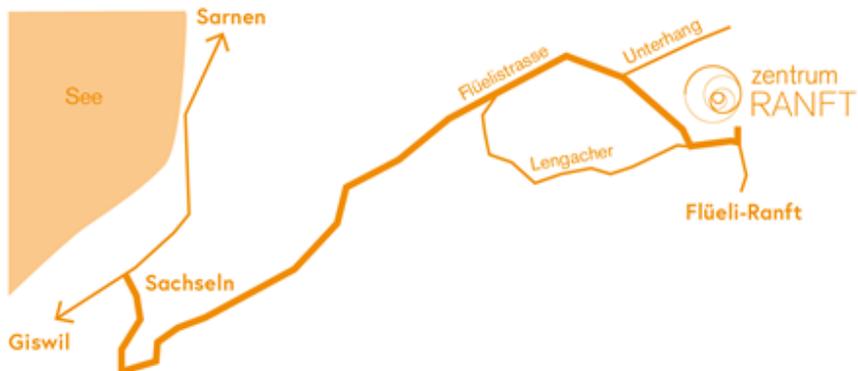
Wo finden Sie uns?

Öv

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

Auto

Die Liegenschaft zentrumRANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Gratisparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



zentrumRANFT, Hubel 2, 6073 Flüeli-Ranft, +41 41 660 58 58, info@zentrumranft.ch



19.-25. August 2024

Singen ist Herzenssache –

Singende Stimme als Wort und Musik, als Musik im Wort
Einkehrtage mit Akzent „Gesang“ in Verbindung mit
Schweigen

Bernhard Gärtner und Rolf Knepper

Kursprogramm

Montag, 19. August 2024

- 18:00 Abendmeditation in Hauskapelle
- 18:30 Abendessen
- 19:45 Tagesabschluss
- 21:30 Nachtruhe

Dienstag, 20. August – Samstag, 24. August 2024

- Aufwachen
- 06:30 Kontemplation im Sitzen
- 07:05 Gang zum Morgengenlob in die Obere Ranftkapelle
- 07.15 ODER Morgenmeditation
- 08:15 Frühstück
- 08:50 Arbeitseinsätze bis 9.50
- 10:00 Kontemplation im Sitzen
- 10:30 Singen
- 12:00 Angelusgebet
- 12:15 Mittagessen
- 14:30 Gang in der Natur
- 15:30 Kontemplation im Sitzen
- 16:00 Singen bis 17.30
- 18:00 Abendmeditation
- 18:30 Abendessen
- 19:45 Klären von Fragen;
Singen; Kontemplation im Sitzen
- 21:00 Tagesabschluss
- 21:30 Nachtruhe

Sonntag, 25. August 2024

Abschlussstag noch in Planung

Kursleiter



Bernhard Gärtner
Sänger, Chorleiter, Dirigent



Rolf Knepper
Theologe Meditationslehrer VIA
CORDIS

Kursbeschrieb

Inhalt

„Du kannst die Seele läutern bis zu jenem Grad, dass sie singt! Singen ist die Muttersprache aller Menschen“, sagte einmal der Geiger Yehudi Menuhin. Klang und im weitesten Sinne Gesang ist die ursprünglichste Äußerung des Menschen und steht auch im Mittelpunkt einer jeden Religion. Sie ist die einfachste und zugleich tiefste musikalische Betätigung des Menschen. Wenn wir es wagen, ohne Angst aus der Tiefe unseres Herzens zu singen, befreien wir gleichsam die Seele ein Stück weit von Ängsten und Zweifeln.

In diesem Kurs werden wir viel singen, aber auch schweigen, um uns der Berührung in der Tiefe des eigenen Menschseins zu öffnen, so wie es Bruder Klaus vor mehr als 600 Jahren an diesem Ort in der Ranftschlucht getan hat. Eine Chorerschaft ist nicht notwendig. Mit Bernhard Gärtner, einem erfahrenen Sänger und Chorleiter, erarbeiten wir zwanglos meist geistliche Stücke, mit denen wir dann am Sonntag den Gottesdienst in der Kirche Flüeli-Ranft bereichern.

Jeden Morgen gehen wir gemeinsam hinunter in die Ranftschlucht zum Morgenlob in die obere Bruder-Klaus-Kapelle. In der ausgedehnten Mittagspause kann die wunderschöne Natur rund um Flüeli-Ranft erkundet werden. Regelmässige Zeiten des kontemplativen Sitzens in Stille (mit Anleitung) und geistliche Impulse vertiefen das Geschehen und Ergeben eine interessante und fördernde Kombination mit dem gemeinsamen Singen. Diesen spirituellen Teil leitet Rolf Knepper. Es besteht die Möglichkeit, im Bereich der Stimmbildung individuelle Hinweise von Bernhard Gärtner zu erhalten. Für Einzelgespräche steht Rolf Knepper zur Verfügung.

Kosten

Teilnehmende aus der Schweiz:
CHF 450.- exkl. Unterkunft und Verpflegung
Teilnehmende aus Euroländer:
€ 380.- exkl. Unterkunft und Verpflegung

Bitte mitbringen

Bringen Sie gute Schuhe, Regenschutz für Gänge in der Natur und Malutensilien zum Gestalten mit.

Anmeldung

Anmeldung und Zimmerbuchung an zentrumRANFT
041 660 58 58
www.zentrumranft.ch
info@zentrumranft.ch