

Info



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: www.zentrumranft.ch

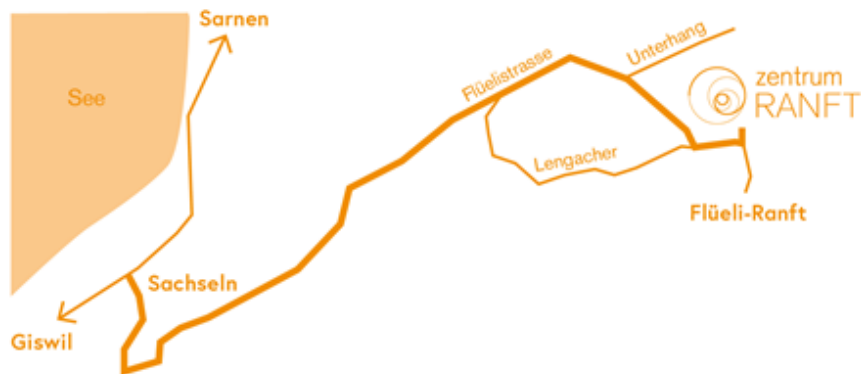
Wo finden Sie uns?

ÖV

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

Auto

Die Liegenschaft zentrumRANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Gratisparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



zentrumRANFT, Hubel 2, 6073 Flüeli-Ranft, +41 41 660 58 58, info@zentrumranft.ch



28. Oktober 2023

«Frieden im Innen und im Aussen»

Impulstag mit Singen, Meditation, Naturerfahrung, Geschichten, Austausch und mehr

Folkduo Duenda (Karin Jana Beck & Matthias Gerber) und Ursula Bründler Stadler

Leitende



Karin Jana Beck &
Matthias Gerber

sind als DUENDA seit bald 30 Jahren mit Liedern und Musik aus aller Welt unterwegs und beleben damit beseelte Feste, Feiern und Rituale. Sie haben vier reichhaltige Doppel-CDs mit Liedern zum Mit- und Selbersingen herausgegeben – und sind auch MitinitiatorInnen des über zehnjährigen soziokulturellen Schweizer Sing- und Friedensprojekts StimmVolk.ch – singend Brücken bauen (mit dem Gross-Singen „La Paz Cantamos“ in Bern). In ihren Seminaren und Workshops, beim Singen in Gemeinschaftschören, mit Asyl-suchenden, an Festen, Tagungen und bei Anlässen im öffentlichen Raum erfahren sie immer wieder, wie Lieder und das gemeinsame Singen ein starkes Gefäss bilden, in dem sich das Leben in allen Farben und Schattierungen zeigen kann. Es fasziniert sie, Singen und Musik wieder mehr mit dem Leben zu verbinden, mit allem, was es zu feiern und betrauern gibt. Es geht ihnen um eine lebendige, gemeinschaftsorientierte Alltagskultur, als Ergänzung zur gängigeren „Hochkultur“. Die beiden Welt-Volksmusikant*innen verstehen sich einer Kultur verpflichtet, die sich singend immer auch wieder gesellschaftspolitischen Fragen stellt.

www.tschatscho.ch
www.stimmvolk.ch



Ursula Bründler Stadler

engagiert sich seit sechs Jahren fürs zentrumRANFT, da sie von der Heilkraft des Ortes und von der Wirkkraft des Friedenseremiten überzeugt ist. Es sind die Versöhnungsschritte, die Wahrnehmung nach innen, die Konzentration zur Mitte hin, die uns zur Quelle führen. Erfüllende Momente in Kursen mit Teilnehmenden erleben zu dürfen sind Highlights. Hinhören und entspannen, das öffnet Tore. Es ist ihr ein besonderes Anliegen, Raum zu schaffen, wo sich Menschen echt begegnen können, wo auch Stille erlebt werden darf, wo man einfach SEIN kann. Friedensplattformen gestalten wie das Hagios-Friedens-Konzert und das Humanproject stärken die Gegenwart und weisen in die Zukunft.

Veranstaltungshinweis

Am Sonntag, 29. Oktober, bieten Karin Jana Beck & Matthias Gerber im zentrumRANFT von 11.00-16.45 Uhr einen Singtag an – organisiert von Urig Sachseln.

Infos dazu: www.urig-sachseln.ch und www.tschatscho.ch/agenda/

Anmeldung erwünscht an info@urig-sachseln.ch,
Tel. notfalls 079 234 99 75, spontane Besuche ok. Morgen und Nachmittag auch einzeln buchbar!

Gib mich ganz zu eigen DIR

14.15-17.30 Uhr, draussen im Ranft und in der Ranftkapelle
mit Ursula Bründler Stadler – und Singbeiträgen von Duenda

Wir treffen uns zunächst unter der Tanne im zentrumRANFT und tauchen ein in die Visionen von Niklaus von Flüe, genannt Bruder Klaus, und Dorothea Wyss. Es ist eine bestimmte Haltung, die dieses Paar auszeichnet. Dabei gönnen wir uns auch Zeit und Stille, gehen gemeinsam in den Ranft, hören dem Fluss Melchaa. «Pantha rei» - alles fliesst. Wir lassen das Energiefeld auf uns wirken, mit mantrischem Singen verdichten wir diese spirituelle Harmonie des Friedens. Es wird ein kurzes, aber zugleich dichtes Entdecken.

La Paz Cantamos – die eigene Friedenskraft singend stärken

20.00-22.00 Uhr im zentrumRANFT
mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber, Musik Duenda

Wir singen gemeinsam Friedenslieder aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen, bereichern sie mit Weisheitsgeschichten und konkret umsetzbaren Inspirationen für den eigenen Friedensweg im Alltag, im Innen und im Aussen. Wir verbinden die Lieder teilweise auch mit einfachen rituellen Formen. So stärken wir singend und bewegt den Ruf des Friedens in unserem Herzen. Am Schluss erhältst du ein Give-Away mit Friedensimpulsen und Liederlinks.

Mitnehmen

warme Kleidung und gutes Schuhwerk sind wichtig, je nach Witterung Regenschutz

Kosten

Die beiden Programmpunkte können einzeln besucht werden.
Nachmittag CHF 40 / Abend CHF 30 / ganzer Tag CHF 60

Übernachtung und Verpflegung

Abendessen und Übernachtung kann direkt beim zentrumRANFT gebucht werden.

Das Abendessen muss bei der Anmeldung individuell vorreserviert werden und kostet pro Person CHF 26.00 (vegetarisches Buffet mit Suppe, Salat, warmer Hauptgang, Flüeli-Wasser und Tee inkl.).

Übernachtung pro Person/Nacht inkl. Frühstück ab CHF 70 im Doppelzimmer/CHF 90 im Einzelzimmer.

Anmeldung

Anmeldung Sing-Tag, Zimmerreservation und Verpflegung an zentrumRANFT, 041 660 58 58 oder per E-mail an info@zentrumranft.ch.