

Info



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: www.zentrumranft.ch

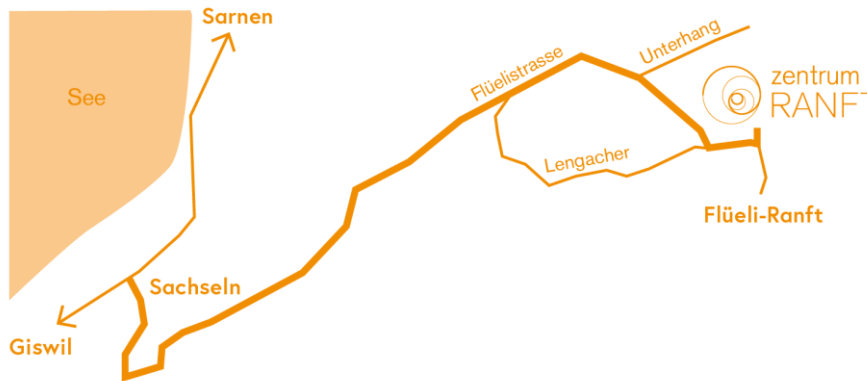
Wo finden Sie uns?

ÖV

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

Auto

Die Liegenschaft zentrumRANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Gratisparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



Ranfter Retreats 2023 – Wege in die Mitte des Herzens

Peter Hüseyin Cunz, Ursula Bründler, Markus Amrein und
Christian Hackbarth-Johnson

Team Ranfter Retreats

Durch das Team der Ranfter Retreats wird Rahmen und Raum für Kontemplation und Herzenerfahrung bereitet. Sie sind eingeladen, diesen Raum zu betreten und mit uns die Gegenwärtigkeit zu teilen.



Peter Hüseyin Cunz,

Hauptberuflich als Ingenieur im In- und Ausland tätig bis zu seiner Pensionierung. Nach Wanderjahren im Christentum und fernöstlichen Religionen wandte er sich dem Islam zu und fand sein spirituelles Zuhause in den Lehren Celaleddin Rumis. 1999 erhielt er die Würde eines Scheichs (Lehrbeauftragter) des Sufi-Ordens der Mevlevi.

31. März-02. April 2023

10.-12. November 2023

Der Weg Rumis – Mystik des Islam



Ursula Bründler,

Meditationslehrerin im Herzensgebet seit 1995, Schülerin von Franz-Xaver Jans, Phyllis Krystal und Werner Herren., Germanistin und Theologin, Initiantin und Mitbegründerin des gemeinnützigen Trägervereins zentrumRANFT.

01.-03. Dezember 2023

Visionen prägen unseren Alltag: Der Weg von Niklaus von Flüe und seiner Frau Dorothee Wyss: Impulse für uns



Markus Amrein,

geboren 1963 in Luzern, Schauspieler und Sprecher; seit 1992 Meditationspraxis (Zen) und einige Jahre Schulung in Kampfkünsten, Taichi, Qigong; leitet seit 1999 Retreats mit Sitzen und Bewegen; gründete mit seiner Partnerin 2013 den ZwischenRaum, einen Ort für Kultur, Dialog und Stille in Bern.

01.-03. September 2023

Der Weg als Betrachtung



Christian Hackbarth-Johnson,

Ev. Theologe, Religionswissenschaftler, Zen- und Yogapraxis seit 1985 bei Michael von Brück und anderen LehrerInnen, 1993 Lehrbeauftragung für Zen von Michael von Brück, Yogalehrerausbildung in der Tradition von T. Krishnamacharya bei R. Sriram 2001-2004. Kurstätigkeit und Forschungsprojekte seit 1994.

14.-16. Juli 2023

Zen-Sesshin mit Yoga

„Was wollen die Ranfter Retreats?“

Der Weg des Herzens ist ein subtiler Dialog mit dem, was letztlich unfassbar ist. Wir gehen den Fragen nach: Wer bin ich? Wo ist mein Selbst, meine Mitte? Wo werde ich ganz still? Wo ist meine Verbindung zum Höheren Bewusstsein? Eigentlich wissen wir's: im Herzen werden die letzten Fragen gelöst.

Gesang, Meditation und Gebete unterstützen den Weg dorthin. Im Zentrum ist das Schweigen. Impulse aus den Sufi-, den christlich-jüdischen und asiatischen Traditionen begleiten die Retreats, je nach Leitung. Der durch Niklaus von der Flüe und Dorothee Wyss geprägte Kraftort Flüeli-Ranft eignet sich vorzüglich für Herzens-Prozesse, und in dieser Kraft bietet das Begegnungs- und Seminarhaus zentrumRANFT eine ideale Atmosphäre der Geborgenheit.

Die Sehnsucht des Menschen nach Gott, nach Erlösungszuständen bzw. nach Transzendenzerfahrung, die auch areligiös und säkular sein können, ist ein immerwährender Antrieb des Menschen. Diese Sehnsucht scheint universal zu sein, sich in allen Kulturen spiegelnd. Die Sehnsucht nach dem Eins-Sein und nach Transformation spiegeln sich auch in mystischen Lebenseinstellungen im Judentum, Islam, Buddhismus, Hinduismus und Daoismus. Die Abkehr von materiellem Reichtum bzw. bewusste Einkehr in die Fülle des inneren Erlebens sind Grundzüge vieler Biografien von Mystikern und Mystikerinnen, ebenfalls moderner Menschen, die sich nicht explizit als Mystiker verstanden hatten, auch nicht in Abgeschiedenheit lebten, sondern umgekehrt aktiv versuchten, für das Gemeinwohl da zu sein. (aus: U. Bründler Stadler, Mystik entgrenzt und grenzt ab, Master in Theologie 2020)

Kurskosten

CHF 150 exkl. Kost und Logis

Übernachtung pro Person/Nacht inkl. Frühstück **ab** CHF 70 im Doppelzimmer/CHF 90 im Einzelzimmer. Vegetarische Vollpension pro Person/Tag CHF 56.

Anmeldung und Zimmerreservation

Anmeldefrist bis jeweils zwei Tage vor dem Retreat

Anmeldung und Zimmerreservation per E-Mail an info@zentrumranft.ch oder direkt über www.zentrumranft.ch.

Beginn jeweils am Freitagabend mit dem Abendessen (18.30 Uhr), Ende am Sonntagmittag nach dem Mittagessen (ca. 13.00 Uhr)