

Info



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: www.zentrumranft.ch

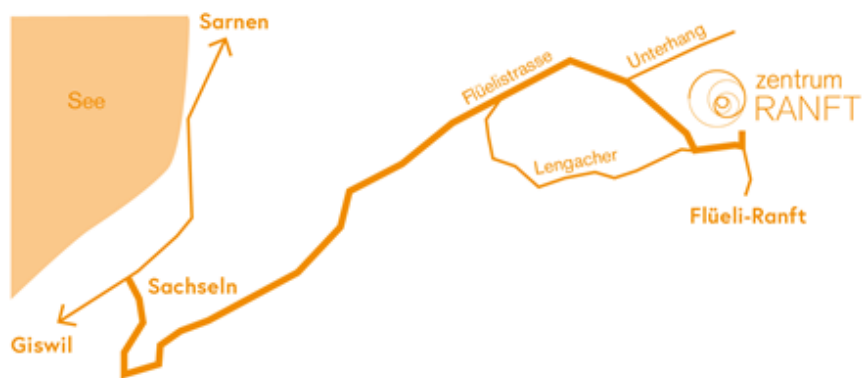
Wo finden Sie uns?

ÖV

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

Auto

Die Liegenschaft zentrumRANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Gratisparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



Permakultur

Engagement-Wochen 2023

Janick Peter, Christian Hackbarth-Johnson und
Ursula Bründler

Team Permakultur-Engagement-Wochen



Janick Peter,

inspiriert von der Vision einer neuen, gesunden und vielfältigen Welt absolvierte er 2013 den Permakultur Design Kurs. Daraufhin begann er mit der mehrjährigen Diplom Ausbildung zum Gestalter der angewandten Permakultur, welche er 2017 abschloss. Seither arbeitet Janick hauptberuflich als Permakultur Designer mit dem Schwerpunkt Projektumsetzung.



Janick Duss und Mia Isenegger,

kompetent, engagiert und sympathisch, unser zentrumRANFT Permakulturgarten-Team 2023.



Ursula Bründler Stadler,

Meditationslehrerin im Herzensgebet seit 1995, Schülerin von Franz-Xaver Jans, Phyllis Krystal und Werner Herren, Germanistin und Theologin, Initiantin und Mitbegründerin des gemeinnützigen Trägervereins zentrumRANFT.

Daten 2023

10.-14. April 2023

12.-16. Juni 2023 (anschliessend finden die 5. Ranfter Klimagesprache statt)

16.-22. Juli 2023

21.-25. August 2023

20.-24. November 2023

Beginn jeweils mit Abendessen (18.30 Uhr), Ende nach dem Mittagessen (ca. 13.00 Uhr)

Gewisse Engagement-Wochen finden mit Yoga statt. Bitte schau dazu auf unserer Website im Programm nach. Falls du das Kursgeld nicht bezahlen kannst, dann wende dich bitte direkt an Ursula Bründler (ursula.bruendler@zentrumranft.ch).

Kursbeschreibung

Der Permakulturgarten bietet unzählige Möglichkeiten, Menschen mit unterschiedlichen Erfahrungshintergründen und in unterschiedlichen Lebenssituationen hinter die gemeinsame Vision einer essbaren, biodiversen Kulturlandschaft zu vereinen.

Wir freuen uns sehr auf unsere Permakulturwochen in 2023. Neu werden neben der aktiven Arbeit im Permakulturgarten feste Theorieblöcke zu Themen wie Wasser, Ökosysteme, Pflanzen- und Materialkunde Bestandteile der Engagementwochen sein.

Wie bereits in den letztjährigen Engagementwochen, werden wir auch gemeinsam Akzente in Form von ritueller Gestaltung setzen. So werden wir morgens den Tag draussen oder drinnen in der Kapelle durch eine einfach geführte Meditation begrüssen. Dabei steht die Wahrnehmung des Atmens und die Schulung der Aufmerksamkeit im Fokus. Am Mittag lassen wir uns Zeit. Wir übernehmen verschiedene Ämtli, rüsten, kochen, essen und waschen ab. Nach getaner Arbeit runden wir am Abend den Tag gemeinsam ab, meditieren kurz und tauschen uns aus. Dabei kannst du auch durch den Klang des Monochords in die Ruhe gelangen.

Folgende Schritte werden Inhalte der 5. Engagementwoche sein:

- Mispeln ernten und zu Konfitüre verarbeiten
- Pflanzen von Pro Specie Rara-Obstbäumen
- Bau einer Treppe und Verbesserung des Weges zum Ententeich
- Lavendelöl abfüllen
- Erdgewächshaus einwintern
- Pflege der bereits realisierten Permakultur

Kosten

CHF 300, Kost und Logis kostenlos

Anmeldung

www.zentrumranft.ch, 041 660 58 58 oder info@zentrumranft.ch