

Info



Das Zentrum RANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: www.zentrumranft.ch

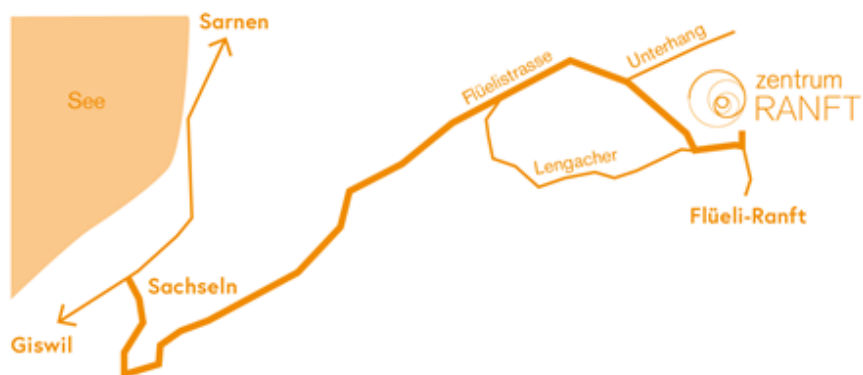
Wo finden Sie uns?

ÖV

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

Auto

Die Liegenschaft Zentrum RANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Gratisparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



zentrumRANFT, Hubel 2, 6073 Flüeli-Ranft, +41 41 660 58 58, info@zentrumranft.ch



Dezember 2023 – Juni 2024

Spirituelle Umgang mit dem Tod

Heidy Rosa Müller

Daten des Seminars

08. Dezember bis 10. Dezember 2023

12. Januar bis 14. Januar 2024

08. März bis 10. März 2024

12. April bis 14. April 2024

07. Juni bis 09. Juni 2024

Kursleiterin



Heidi Rosa Müller,
jahrelange Erfahrung im Begleiten
von kranken und sterbenden
Menschen. Ausbildungen zur
Sterbebegleitung an verschiedenen
Instituten sowie jährliche
Weiterbildungen in Retreats in
einem buddhistischen Kloster im
Himalaya.

*Der Kurs wird zusätzlich von diversen
Gastreferenten begleitet.*

Kursbeschreibung

Die Akzeptanz der eigenen Vergänglichkeit...

In diesem Seminar werden wir uns zunächst unserer eigenen Vergänglichkeit bewusst. Was macht uns daran Angst? Ist es das Sterben oder ist es der Tod? Indem wir dem Thema nicht ausweichen, sondern ihm aktiv gegenüber treten, bereichern wir unser Leben insgesamt mit Freiheit, Gelassenheit und Zufriedenheit.

Der Tod ist der entscheidende Moment unseres Lebens, und jeder einzelne von uns sollte in Frieden und erfüllt sterben können. Im Wissen, dass uns die bestmögliche spirituelle Begleitung zuteil wird (Sogyal Rinpoche)

Wir erfahren das Sterben als unseren letzten grossen Lebensabschnitt, der aktiv gestaltet werden will.

Im Gegensatz zu anderen Lebensabschnitten ist dieser letzte jedoch Richtung Vergangenheit orientiert, und nicht Richtung Zukunft.

Es geht um das geordnete Abschliessen des Lebens. Wir lehnen uns hierbei an die im „tibetischen Totenbuch“ beschriebene Methodik an. Zur Bewältigung von seelischen Altlasten lernen wir die Vergebungsarbeit nach Colin Tipping kennen.

***O Herr, gib jedem seinen eigenen Tod. Das Sterben, das aus jenem Leben geht.
Darin er Liebe hatte Sinn und Not (Rainer Maria Rilke)***

...ist Voraussetzung für die Begleitung Sterbender

Der Begleiter und der Sterbende teilen das gleiche Schicksal – der Sterbende ist dem Begleiter nur zeitlich voraus. Die Sterbebegleiterin ist gleichzeitig Unterstützerin und Lernende.

Teilnehmer*innen

Der Kurs richtet sich an Menschen mit einer unheilbaren Krankheit, Trauernde nach der Akut Phase, Sterbebegleiter/innen und solche die es gerne werden möchten, Pflegefachpersonen, welche interessiert sind an spiritual care ohne auszubrennen und an alle Menschen, welche sich gerne mit der eigenen Vergänglichkeit auseinandersetzen möchten, um dadurch mehr Tiefe und Freude im Leben zu bekommen.

Kurskosten

CHF 1'650 (Gesamtkosten für alle 5 Kursteile)
exkl. Kost und Logis und Seminarpauschale

Kursanmeldung

Heidy Müller, Gesundheitspraxis, zentrumRANFT, Hubel 1,
6073 Flüeli-Ranft, Telefon: 041 675 24 62
praxis@heidymueller.ch
www.hm-gesundheitspraxis.ch

Zimmerbuchung via zentrumRANFT, 041 660 58 58, www.zentrumranft.ch,
info@zentrumranft.ch