

Info



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: www.zentrumranft.ch

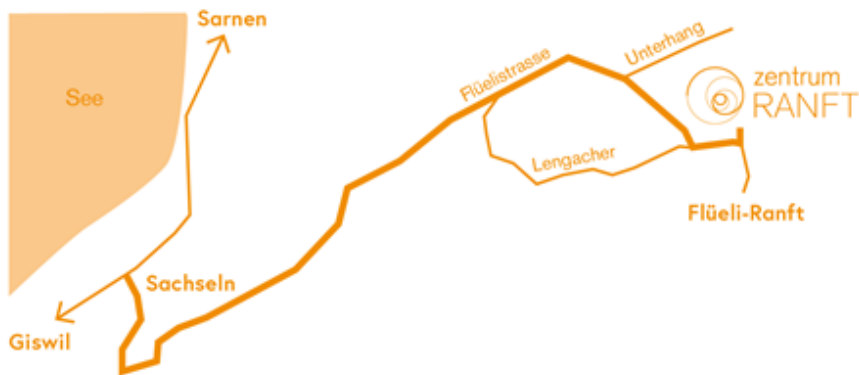
Wo finden Sie uns?

ÖV

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

Auto

Die Liegenschaft zentrumRANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Gratisparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



05.-08. Januar 2023

Wochenendseminar: Neujahrsritual

Sabrina Gundert

Kursprogramm

Donnerstag, 05. Januar 2023

Ab 14.00 Uhr Zimmerbezug und Check-in
18.30 Uhr Abendessen
anschliessend Seminarbeginn

Freitag, 06. Januar 2023 und Samstag, 07. Januar 2023

08.15-09.00 Uhr Frühstück
09.15-12.15 Uhr Seminar
12.15-13.00 Uhr Mittagessen
15.00-18.30 Uhr Seminar
18.30 Uhr Abendessen
anschliessend Seminar

Sonntag, 08. Januar 2023

08.15-09.00 Uhr Frühstück
09.15-12.15 Uhr Seminar
12.15-13.00 Uhr Mittagessen
anschliessend Abreise

Anmeldung

Anmeldeschluss: 01. Dezember 2022

Kursanmeldung direkt an Sabrina Gundert,
sabrina@sabrinagundert.ch.

Zimmerreservation und Verpflegung an
zentrumRANFT, 041 660 58 58 oder per Email an
info@zentrumranft.ch.

Kursleiterin



Sabrina Gundert
Autorin und Coach

Sabrina Gundert begleitet seit über zehn Jahren Menschen dabei, ihren eigenen Weg zu finden und zu gehen und dem Ruf ihres Herzens zu vertrauen. Bücher von ihr sind unter anderem „Orchester der Liebe – Wie wir Vertrauen ins Leben entwickeln“ und „Auf dem Herzensweg – Lebensgeschichten spiritueller Frauen“.

www.sabrinagundert.ch

Kursbeschreibung

Magisch, das wird es beim Neujahrsritual, wenn wir in die Stille zwischen den Jahren lauschen.

Auf das alte Jahr zurückblicken, es rundmachen, und schauen, was im neuen Jahr kommen will. Wie oft nehmen wir uns die Zeit, wirklich nach innen zu lauschen und der Kraft und der Magie der Tage zwischen den Jahren Raum zu geben. In dieser Winterqualität Anfang Januar erahnst du (auch im Zusammenspiel mit der Natur): Was will kommen in deinem Leben? Was nimmst du wahr? Was ruft dich jetzt?

Für mich ist das Neujahrsritual ein Seminar, das eigentlich erst mit dem Seminarende beginnt: Beim Neujahrsritual legst du den Grundstein und die Ausrichtung für dein neues Jahr. Das Erlebte und Erfahrene wird dir zum roten Faden im neuen Jahr. Dein Leitstern, der dich zuverlässig zurückführt zu dir und zu dem, was dir wirklich wichtig ist – egal, wie turbulent es in deinem neuen Jahr auch kommen mag.

Ein grösseres Tor

*Und wenn wir still werden in uns,
wenn wir lauschen und ahnen,
tut sich ein grösseres Tor vor uns auf,
das all die Geheimnisse beinhaltet,
nach denen wir oft so händeringend suchen.*

*Können wir auf einmal,
plötzlich,
sehen, was auch noch vorhanden ist,
was sein will, was kommen will,
was Teil unseres Lebens sein will.*

Sabrina Gundert

Freue dich auf vier Tage, die zum Leitstern für dein neues Jahr werden können. Auf Menschen, die mit dir gemeinsam in dieses neue Jahr starten. Auf einen tragenden Kreis, der Weisheit, Wissen und Kraft mit sich bringt. Auf das Sein am Feuer, in der Natur, in der Stille, für dich und im Miteinander.

Kurskosten

CHF 450 exkl. Kost und Logis