

## Info



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: [www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch)

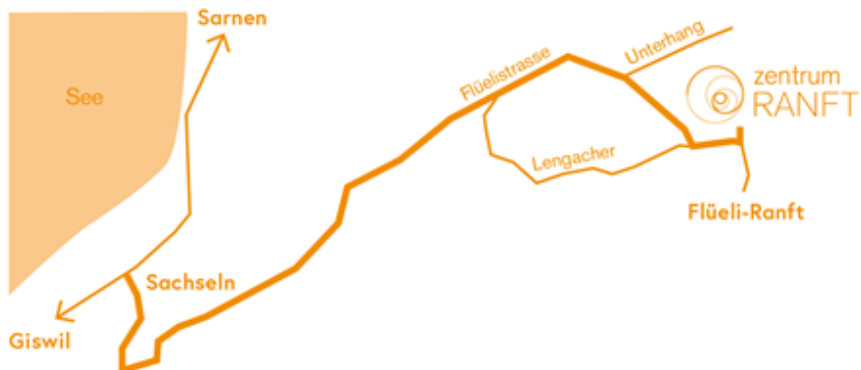
## Wo finden Sie uns?

### ÖV

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

### Auto

Die Liegenschaft zentrumRANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Gratisparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



14.-15. Januar 2023 / 25.-26. März 2023

**Du bist das Licht der Welt -  
Reise nach Innen - Wunden heilen -  
Tore öffnen**

Amanda Jud & Andrea Loreena Schumacher

## Kursprogramm

Die Kurse beginnen jeweils am Freitag um 18.30 Uhr mit dem Abendessen und die Kurse enden am Sonntag um 16.30 Uhr.

### 2023

14.-15.01.2023 Stille SEIN, Eigenliebe,  
zentrumRANFT Intuition, innere Stimme

25.-26.03.2023 Aufbruch, Rückblick,  
zentrumRANFT Sammeln, Ordnen,  
Ausblick

### Fortsetzungskurs 23/24

Es besteht die Möglichkeit in einem 2. Jahr den Eigenprozess zu vertiefen, vermehrt Techniken zu lernen und anzuwenden. Der Kurs findet statt ab Mai 23 im gleichen Rhythmus, wie das erste Jahr.

Bei Interesse und Fragen melde dich bei den Kursleiterinnen.

## Kursleiterinnen



### Amanda Jud

- Mutter von zwei Töchtern und einem Sohn
- Kinesiologin in eigener Praxis seit 25 Jahren
- MAS A&PE, dipl. Erw. Bildnerin HF
- Primarlehrerin
- Schamanische Ausbildung bei Laeh M. Garfield
- Weiterbildungen: Astrologie, Tarot, Medialität, The Journey, u.a.m.
- Initiantin der Frauen Perlenkette um den Sempachersee
- Präsidentin von The Female Collective

Website: [www.thefemalecollective.org](http://www.thefemalecollective.org)



### Andrea Loreena Schumacher

- Mutter von vier Kindern mit vier Enkelkinder
- Lehrerin für Textiles Werken
- Betreuerin von Menschen mit einer Beeinträchtigung
- Kinesiologin
- Trommelbauerin/Trommelreisen
- Ritual- und Meditationsleiterin
- Heilbehandlungen
- Tarot

*“Ich liebe Aquarellmalen und verbringen gerne Zeit mit meiner Familie in der Natur.”*

## Kursbeschrieb

### Du bist das Licht der Welt

In unserem Jahreskurs machen wir uns gemeinsam mit anderen Frauen auf die Reise, um dein Licht ins wahre Strahlen zu bringen. Im geschützten, wohlwollenden, weiblichen Raum können Wunden heilen und Tore sich öffnen. Die Zeit ist reif, deinen Platz auf der Erde einzunehmen.

Erinnere dich woher du kommst und was du bist. Frau Sein, Ahnenarbeit, Inneres Kind, Herzöffnung, Schöpferkraft und andere Themen werden wir vertieft behandeln und Licht in die Schatten bringen. In inneren Reisen lernst du deine geistigen Helfer kennen und erlebst Führung, Hilfe und Heilung. Du lernst im Fluss deines Lebens zu fließen und die Geschenke auf deinem Weg zu erkennen und zu nutzen. Du öffnest deine inneren Augen, Ohren und Gefühle und erkennst, dass Weisheit, Heilung und Liebe schon in dir vorhanden ist. Mit Leichtigkeit und Freude geben wir dem lichtvollen Selbst den Raum, den es verdient.

### Lebe Dein Licht

Der Jahreskurs bietet die Möglichkeit, Potential zu entfalten, in die Kraft zu kommen, Lebensziele zu leben, Glück und inneren Frieden zu finden.

### Methoden

Meditationen, Naturerfahrungen, Kraftgegenstände kreieren, Innere Reisen, intuitiver Tanz und Gesang, Tagebuch, Eigenprozess, Visualisieren, Entspannungstechniken, Talking Circle, Rituale, Körper- und Sinnesübungen, Reflexion, Reinigungen, Yoga, Übungsgruppen

### Kurskosten

CHF 360 exkl. Kost und Logis zentrumRANFT

### Anmeldung

Kursanmeldung an Amanda Jud ([ama.j@gmx.net](mailto:ama.j@gmx.net)) oder Andrea Loreena Schumacher ([andrea@loreena.ch](mailto:andrea@loreena.ch))

Anmeldung und Zimmerbuchung an zentrumRANFT

041 660 58 58

[www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch)

[info@zentrumranft.ch](mailto:info@zentrumranft.ch)