

## Info



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: [www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch)

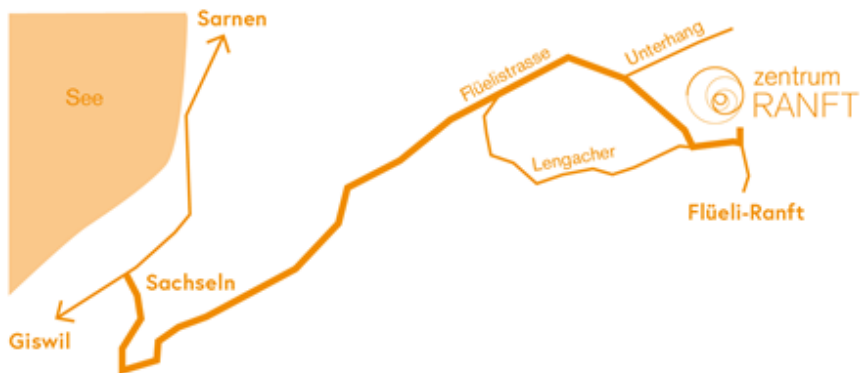
## Wo finden Sie uns?

### ÖV

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

### Auto

Die Liegenschaft zentrumRANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Grasparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



01.-03. Juli 2022

**Wohin führt Dich Dein Stern?  
Auf Visionssuche mit Meditation  
und Sein in der Natur**

Ursula Bründler Stadler

## Kursprogramm

### Freitag, 01. Juli 2022

17.00	Begrüssung und Ankommensrunde
18.30	Abendessen
19.45	Mein Stern

### Samstag, 02. Juli 2022

07.00	Spaziergang in den Ranft und Meditation
08.15	Frühstück
09.15-10.15	Mithilfe im Haus und Garten
10.15	Einstieg in meine Ressourcen, meine Vision
12.15 Uhr	Mittagessen
16.00	Visionen prägen uns und wir entfalten Kraft
18.00	Meditation
18.30	Abendessen
19.45	Vertiefung und Stille

### Sonntag, 03. Juli 2022

07.00	Spaziergang in den Ranft und Meditation
08.15	Frühstück
10.15	Vertiefung und Abschluss
12.15 Uhr	Mittagessen, danach Abreise

## Kursleiterin



**Ursula Bründler Stadler,**  
Gesamtleitung mit Impulsen und  
persönlichen Gesprächen,  
Meditationslehrerin,  
Kurzzeittherapie und  
Prozessbegleitung, lic.phil.I, BTh, MA  
in Spiritual Theology

## Kursbeschreibung

### Inhalt

Visionen enthalten viel Kraft und geben uns Orientierung. Der Stern war schon in uralten Zeiten ein Zeichen, das Hinweise für die Lebengsgestaltung gab. Auch Bruder Klaus sah schon als junger Mann einen Stern, der ihm sein zukünftiges Zuhause wies. Welche Visionen haben wir? Nehmen wir sie wahr und ernst? Wie kann ich Vision entfalten? Diesen Fragen gehen wir nach in unserem Kurs - mit Meditation, Schweigen, Austausch, Begegnung und Sein in der Natur.

Bruder Klaus hat dank seinen visionären Erfahrungen sein Leben ausgerichtet und wurde zu einem der wichtigsten Friedensstifter seiner Zeit. Seine Kraft wirkt bis heute weiter. Wir lassen uns durch seine Visionen leiten und geben uns Raum, unsere eigenen zu entdecken und zu vertiefen. Wir treten ein in unseren inneren Lebensraum, lassen uns leiten durch die Natur und die Zeichen, die uns entgegenkommen.

### Kurskosten

CHF 180 exkl. Kost und Logis

### Anmeldung

Anmeldeschluss: 30. Juni 2022

zentrumRANFT  
Hubel 2, CH-6073 Flüeli-Ranft  
+41 78 707 05 21  
info@zentrumranft.ch  
www.zentrumranft.ch