

Info



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: www.zentrumranft.ch

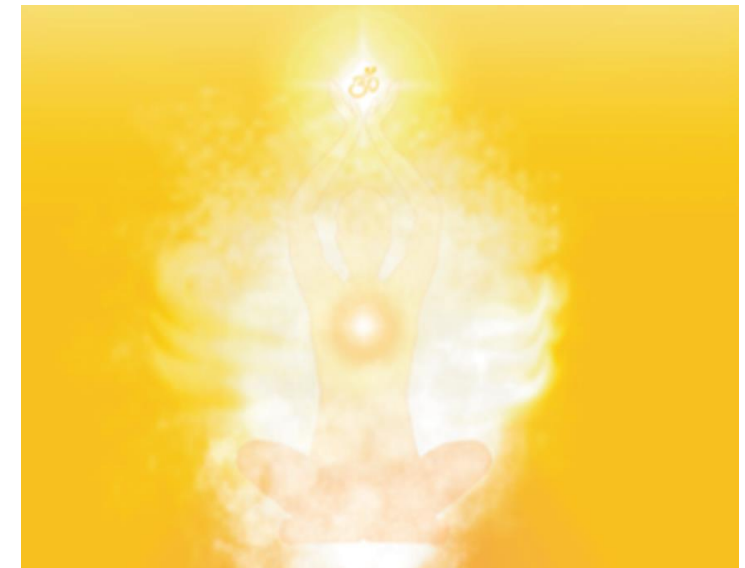
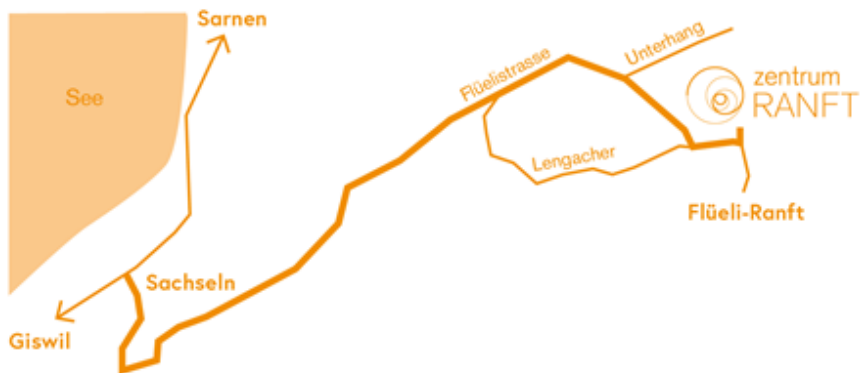
Wo finden Sie uns?

ÖV

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

Auto

Die Liegenschaft zentrumRANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Grasparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



08. und 09. Oktober 2022

Spirituelle Yoga –
„Auf dem Weg in eine neue Freiheit“
Ilona Focali

Kursprogramm

Samstag, 08. Oktober 2022

- 07.15 Yoga und Meditation
- 08.15 Frühstück
- 09.45 Vortrag, Meditation und Yoga
- 12.15 Mittagessen und PAUSE
- 14.45 Vortrag, Meditation und Yoga
- 18.30 Abendessen
- 20.00 Abendprogramm bis 21.30

Sonntag, 09. Oktober 2022

- 07.15 Gebetshaltungen, Meditation
- 08.15 Frühstück
- 09.45 Vortrag, Meditation und Yoga
- 12.15 Mittagessen

Kursleiterin



Ilona Focali

Seit 1972 Physiotherapeutin und Yogalehrerin, Buchautorin, CDs, DVDs / Seminare in vielen Ländern, Begründerin und Ausbilderin von Light-Healing und Spirituellen Yogalehrern

www.light-healing.de

Kursbeschreibung

Inhalt

Die Menschheit befindet sich auf dem Weg in eine neue Freiheit. Diese Freiheit enthält viele Ermächtigungen, die der Himmel uns nun gewährt, was von uns allerdings sehr große Eigenverantwortung erfordert. Dieses Seminar soll dazu beitragen, in uns die tiefe Freude zu erfahren, die dem Seins-Zustand der neuen Freiheit zugrunde liegt, um unser Leben neu gestalten zu können -- als bewusster Teil eines Ganzen, zum höchsten Wohle für alle.

- Vorträge über die spirituelle Dimension der neuen Freiheit.
- Spirituelle Yoga-Übungen und Meditationen, die uns helfen, uns immer mehr dem neuen Seins-Zustand anzupassen und Freude und Leichtigkeit in unseren Lebensalltag zu integrieren.

Kurskosten

230 € exkl. Kost und Logis

Mitnehmen

Leichte, bequeme, helle Kleidung, Söckchen, Yogamatte und Sitzkissen, Schreibzeug für evtl. Notizen

Anmeldung

Anmeldefrist: **15. September 2022**

Kursanmeldung und Zimmerbuchung via zentrumRANFT,
041 660 58 58, www.zentrumranft.ch, info@zentrumranft.ch