

## Info



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: [www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch)

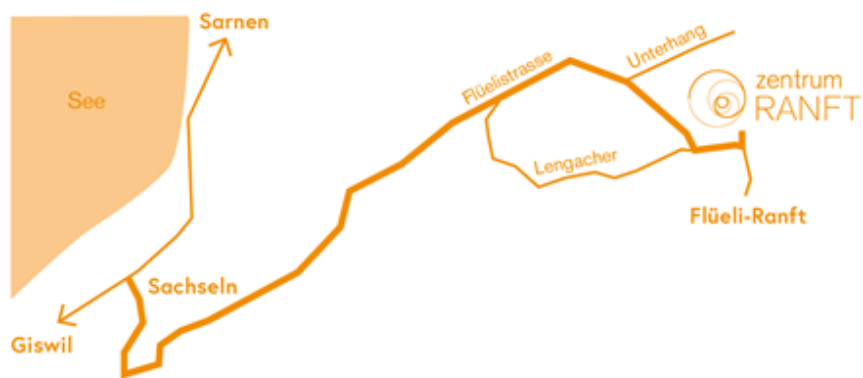
## Wo finden Sie uns?

### ÖV

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

### Auto

Die Liegenschaft zentrumRANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Gratisparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



## Permakultur-Engagement-Wochen 2022

Janick Peter, Serge Halter, Christian Hackbarth-Johnson und Ursula Bründler

## Team Permakultur-Engagement-Wochen



### Janick Peter,

inspiriert von der Vision einer neuen, gesunden und vielfältigen Welt absolvierte er 2013 den Permakultur Design Kurs. Daraufhin begann er mit der mehrjährigen Diplom Ausbildung zum Gestalter der angewandten Permakultur, welche er 2017 abschloss. Seither arbeitet Janick hauptberuflich als Permakultur Designer mit dem Schwerpunkt Projektumsetzung.



### Serge Halter,

nach einer Banklehre hat er mit 36 noch die Landwirtschaftslehre gemacht auf biodynamischen Betrieben und hat als Biolandwirt abgeschlossen. Seit nun 7 Jahren ist er selbständig in den Bereichen Obstbaum-, Gartenpflege, kaufmännische Arbeiten und weiteren Tätigkeiten.



### Christian Hackbarth-Johnson,

Ev. Theologe, Religionswissenschaftler, Zen- und Yogapraxis seit 1985 bei Michael von Brück und anderen LehrerInnen, 1993 Lehrbeauftragung für Zen von Michael von Brück, Yogalehrerausbildung in der Tradition von T. Krishnamacharya bei R. Sriram 2001-2004. Kurstätigkeit und Forschungsprojekte seit 1994.



### Ursula Bründler Stadler,

Meditationslehrerin im Herzensgebet seit 1995, Schülerin von Franz-Xaver Jans, Phyllis Krystal und Werner Herren, Germanistin und Theologin, Initiantin und Mitbegründerin des gemeinnützigen Trägervereins zentrumRANFT.

## Kursbeschreibung

Wir freuen uns sehr auf unsere Permakulturwoche. Es gibt einen gemeinsamen Akzent in Form von ritueller Gestaltung. Jeden Morgen werden wir draussen oder drinnen in der Kapelle den Tag und die Natur begrüßen durch eine einfach geführte Meditation. Dabei wird das Atmen bewusst wahrgenommen und die Achtsamkeit besonders geschult. Es ist ein spirituelles Ritual. Am Mittag lassen wir uns Zeit. Wir übernehmen verschiedene Ämtli, rüsten, kochen, waschen ab ... Gegen Abend runden wir den Tag gemeinsam ab, werden uns austauschen und kurz meditieren. Dabei kannst du auch in die Ruhe durch den Klang des Monochords gelangen.

### Kosten

CHF 300

Kost und Logis kostenlos

### Anmeldung

zentrumRANFT, 041 660 58 58 oder [info@zentrumranft.ch](mailto:info@zentrumranft.ch)

## Daten 2022

11.-15. April 2022

13.-16. Juni 2022

08.-12. August 2022

01.-04. November 2022

\* Beginn Abendessen (18.30 Uhr), Ende nach dem Mittagessen (ca. 13.00 Uhr)

*Gewisse Engagement-Wochen finden mit Yoga statt. Bitte schau dazu auf unserer Website im Programm nach. Falls du das Kursgeld nicht bezahlen kannst, dann wende dich bitte direkt an Ursula Bründler ([ursula.bruendler@zentrumranft.ch](mailto:ursula.bruendler@zentrumranft.ch)).*