

## Info



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: [www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch)

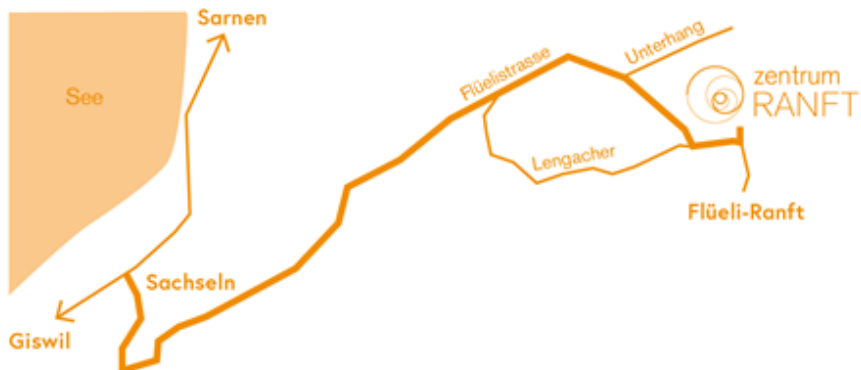
## Wo finden Sie uns?

### ÖV

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

### Auto

Die Liegenschaft zentrumRANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Gratisparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



21.-24. April 2022

## HerzWeg Visionsretreat

Yoga & lebendige Astrologie, eine kraftvolle Kombination

Irène Widmer & Sonja Vogt

## Kursprogramm

### Donnerstag, 21. April 2022

15.00-16.45	Beginn und Meditation
17.00-18.00	Yoga
18.30	Abendessen
19.45	HerzWeg Vision

### Freitag, 22. April 2022

### Samstag, 23. April 2022

07.00-08.00	Yoga
08.15	Frühstück
09.30-12.00	HerzWeg Vision
12.15	Mittagessen, danach kursfreie Zeit
16.00-18.15	HerzWeg Vision
18.30	Abendessen
20.15	Yoga Nidra

### Sonntag, 24. April 2022

07.00-08.00	Yoga
08.15	Frühstück
10.00-11.00	HerzWeg Vision
11.00-12.00	Ausklang Retreat
12.15	Mittagessen

## Kursleiterinnen



### Irène Widmer

Sprachenlehrerin, psychologisch spirituelle Astrologin ESTH, Begleiterin astrologischer Wachtraum, Heil- und Energiearbeit nach Frank Alper

[www.irenewidmer.ch](http://www.irenewidmer.ch)

*„Mir liegt besonders daran, Menschen in die Verbindung mit ihrem Seelenplan zu führen, damit ein erfülltes Leben in Liebe und Freude möglich wird.“*



### Sonja Vogt

Betriebsökonomin, Yogalehrerin, Embodiment Coach, schamanisch Wirkende

[www.sonjavogt.ch](http://www.sonjavogt.ch)

*„Ich begleite Frauen auf dem Weg zu ihrem inneren Licht. Dies, indem sie wieder zu sich finden, zu ihrer Seele und so aus ihrem Inneren leuchten.“*

## Kursbeschrieb

### Inhalt

Ob du neue Antworten suchst, neuen Sinn im Leben oder deine Berufung, ob du dich an einer Wegkreuzung befindest oder einfach mehr Klarheit und Ausgerichtetsein für deine nächsten Schritte brauchst, der Weg dieses Retreats führt ins Herz zu deiner inneren Stimme.

Wenn alte Strukturen bröckeln, bleibt nur noch das, was essenziell und immer- während ist. Wir führen dich sanft in die Entspannung und in deine innere Stille, wo du Impulse empfangen, ihnen Form und Ausrichtung geben kannst. (Planeten-)Aufstellungen helfen zu klären und deine neue Ausrichtung zu stärken.

Es erwartet dich ein stimmungsvolles, spannendes und entspannendes, abwechslungsreiches und kraftvolles Retreat herzwärts. Das Hilfsmittel Astrologie wird dich zu erstaunlichen Erkenntnissen und Erfahrungen führen.

### Voraussetzungen

Deine Resonanz zum Retreat genügt, folge deinem Herzen.

### Kurskosten

CHF 660 exkl. Übernachtung und Verpflegung

### Anmeldung

Anmeldefrist: 17. März 2022, spätere Anmeldung nach Absprache  
Kursanmeldung an Irène Widmer, [www.irenewidmer.ch](http://www.irenewidmer.ch),  
[irju.widmer@bluewin.ch](mailto:irju.widmer@bluewin.ch), 076 548 82 81.

Zimmerbuchung und Verpflegung an zentrumRANFT

041 660 58 58

[www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch)

[info@zentrumranft.ch](mailto:info@zentrumranft.ch)