

## Info



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: [www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch)

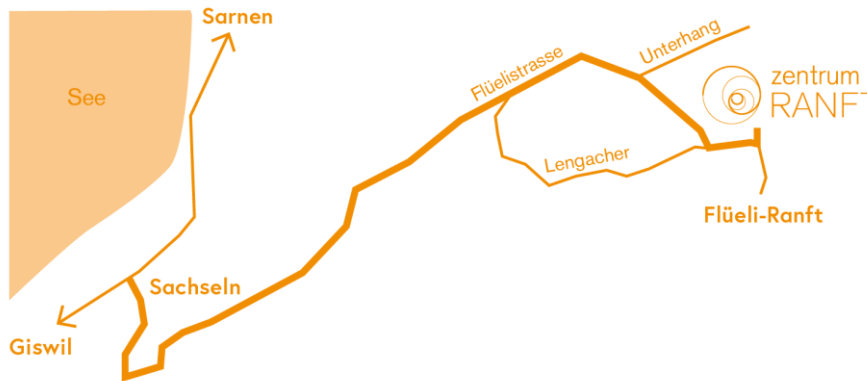
## Wo finden Sie uns?

### ÖV

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

### Auto

Die Liegenschaft zentrumRANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Gratisparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



## Ranfter Retreat 2022 – Wege in die Mitte des Herzens

Peter Hüseyin Cunz, Ursula Bründler, Markus Amrein und  
Christian Hackbarth-Johnson

## Team Ranfter Retreats

Durch das Team der Ranfter Retreats wird Rahmen und Raum für Kontemplation und Herzenerfahrung bereitet. Sie sind eingeladen, diesen Raum zu betreten und mit uns die Gegenwärtigkeit zu teilen.



### Peter Hüseyin Cunz,

Hauptberuflich als Ingenieur im In- und Ausland tätig bis zu seiner Pensionierung. Nach Wanderjahren im Christentum und fernöstlichen Religionen wandte er sich dem Islam zu und fand sein spirituelles Zuhause in den Lehren Celaleddin Rumis. 1999 erhielt er die Würde eines Scheichs (Lehrbeauftragter) des Sufi-Ordens der Mevlevi.



### Ursula Bründler Stadler,

Meditationslehrerin im Herzensgebet seit 1995, Schülerin von Franz-Xaver Jans, Phyllis Krystal und Werner Herren., Germanistin und Theologin, Initiantin und Mitbegründerin des gemeinnützigen Trägervereins zentrumRANFT.



### Markus Amrein,

geboren 1963 in Luzern, Schauspieler und Sprecher; seit 1992 Meditationspraxis (Zen) und einige Jahre Schulung in Kampfkünsten, Taichi, Qigong; leitet seit 1999 Retreats mit Sitzen und Bewegen; gründete mit seiner Partnerin 2013 den ZwischenRaum, einen Ort für Kultur, Dialog und Stille in Bern.



### Christian Hackbarth-Johnson,

Ev. Theologe, Religionswissenschaftler, Zen- und Yogapraxis seit 1985 bei Michael von Brück und anderen LehrerInnen, 1993 Lehrbeauftragung für Zen von Michael von Brück, Yogalehrerausbildung in der Tradition von T. Krishnamacharya bei R. Sriram 2001-2004. Kurstätigkeit und Forschungsprojekte seit 1994.

## „Was wollen die Ranfter Retreats?“

Die Wege, die eigene Bestimmung, das innere Herz zu finden, sind vielfältig. Jede der grossen spirituellen Traditionen versteht das esoterische Herz als ortloser Ort der Wandlung. Sei es als Durchgang zum Jenseitigen, Übergang ins Formlose oder Wandlung zum Einheitsbewusstsein: mit „Herz“ wird der Ort oder Zustand der spirituellen Umwandlung ins zutiefst Ersehnte benannt.

Der Weg des Herzens ist ein subtiler Dialog mit dem, was letztlich unfassbar ist. Wir gehen den Fragen nach: Wer bin ich? Wo ist mein Selbst, meine Mitte? Wo werde ich ganz still? Wo ist meine Verbindung zum Höheren Bewusstsein? Eigentlich wissen wir's: im Herzen werden die letzten Fragen gelöst.

Gesang, Meditation und Gebete unterstützen den Weg dorthin. Im Zentrum ist das Schweigen. Impulse aus den Sufi-, den christlich-jüdischen und asiatischen Traditionen begleiten die Retreats, je nach Leitung.

Der durch Niklaus von der Flüe und Dorothee Wyss geprägte Kraftort Flüeli-Ranft eignet sich vorzüglich für Herzens-Prozesse, und in dieser Kraft bietet das Begegnungs- und Seminarhaus zentrumRANFT eine ideale Atmosphäre der Geborgenheit.

### Kurskosten

CHF 150 exkl. Kost und Logis

### Anmeldung

Anmeldefrist bis jeweils zwei Tage vor dem Retreat  
via zentrumRANFT, 041 660 58 58 oder [info@zentrumranft.ch](mailto:info@zentrumranft.ch)

## Daten 2022

14.-16. Januar	Ursula Bründler	Eintauchen in die christliche Mystik der Wüstenväter- und mütter
25.-27. Februar	Markus Amrein	Betrachten als Weg
18.-20. März	Ursula Bründler	Christliche Mystik - Eintauchen in die „innere Burg von Teresa“ von Avila
22.-24. April	Peter Hüseyin Cunz	Islamische Mystik
06.-08. Mai	Chr. Hackbarth-Johnson	Integraler Yoga
22.-24. Juli	Chr. Hackbarth-Johnson	Zen und Yoga
26.-28. August	Markus Amrein	Betrachten als Weg
18.-20. November	Peter Hüseyin Cunz	Islamische Mystik
09.-11. Dezember	Ursula Bründler	Christliche Mystik - Bruder Klaus und Dorothee Wyss

\* Beginn am Freitagabend mit dem Abendessen (18.30 Uhr), Ende am Sonntagmittag nach dem Mittagessen (ca. 13.00 Uhr)