

## Info



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: [www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch)

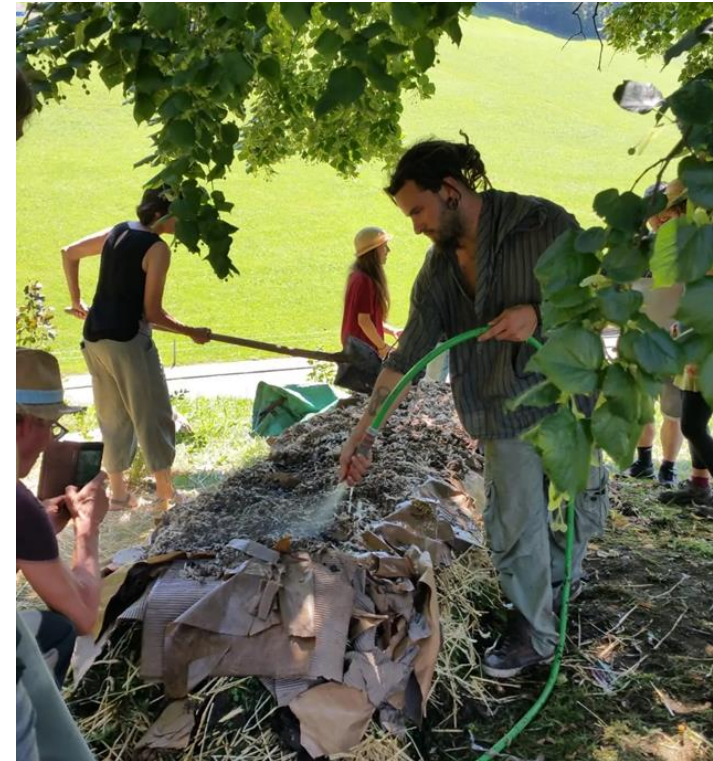
## Wo finden Sie uns?

### ÖV

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

### Auto

Die Liegenschaft zentrumRANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Gratisparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



02.-04. September 2022

## Grundlagen der Permakultur

Stephanie Rauer

## Kursprogramm

### Freitag, 02. September 2022

Ab 14.00	Check-in
16.00	Beginn Kurs
18.30	Abendessen
19.30-21.00	Kurs

### Samstag, 03. September 2022

08.15	Frühstück
09.30-12.15	Kurs
12.15	Mittagessen
14.45-18.00	Kurs
18.30	Abendessen
19.30-21.00	Kurs

### Sonntag, 04. September 2022

08.15	Frühstück
09.30-12.15	Kurs
12.15	Mittagessen
14.45-16.00	Kurs
16.00	Ende Kurs

## Anmeldung

Anmeldung zum Kurs direkt an  
info@down-to-earth.ch

Anmeldung und Zimmerbuchung an  
zentrumRANFT  
041 660 58 58  
www.zentrumranft.ch  
info@zentrumranft.ch

## Kursleiterin



**Stephanie Rauer**  
Permakultur Designerin, Beraterin  
und Lehrerin

## Kursbeschreibung

### Inhalt

PERMAKULTUR – DIE ZUKUNFTSFÄHIGSTE ART UND WEISE  
HOCHWERTIGE, GESUNDE NAHRUNG IM EINKLANG MIT DER NATUR  
ZU KULTIVIEREN

Erlerne in diesen sehr intensiven und umfangreichen Kurs- und Praxistagen das Wesen der Permakultur kennen und wie man sein eigenes Umfeld zukunftsfähig gestalten kann. Anhand der Grundsätze und Prinzipien der Permakultur Gestaltung erfährst du, wie wir dem Klimawandel entgegenwirken und welche Strategien und Werkzeuge wir dafür einsetzen können.

Du lernst, wie du deinen eigenen Garten zu einem fruchtbaren und vielfältigen System gestalten kannst. Wie du Boden aufbaust und fruchtbar machst, welche Nährstoff- und Wasserkreisläufe du schliessen kannst, sodass du hochwertige Nahrung kultivieren kannst.

Der Lernweg einer tiefen Naturverbindung wird während des Kurses besprochen, um den Menschen im ökologischen Netzwerk der Erde wieder einzubinden. Dabei ist auch die Gemeinschaftsbildung ein wichtiger Bestandteil dieses ökologischen Geflechts, die während des Kurses eine bereichernde Erfahrung für die TeilnehmerInnen sein wird.

### Auswahl der Grundthemen des Kurses:

- Grundlagen der Permakultur
- Geschichte und Ethik
- Das Wesen der Permakultur
- Gestaltung und Aufbau von Permakultur Gärten
- Gestaltung regenerativer Systeme
- Grundsätze und Prinzipien der Permakultur Gestaltung
- Permakultur Elemente

### Kurskosten

CHF 440 exkl. Übernachtung und Verpflegung