

## Info



Das ZentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selber und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt. 50 Gäste können bei uns beherbergt werden, 120 Gäste können wir mit unserer leichten, vegetarischen Küche verwöhnen.

Ökologie und Nachhaltigkeit sind für uns nicht nur Stichworte. Die neue Pellet-Heizung beheizt die Häuser Seeblick und Bergblick, zudem das Foyer, eine Cafeteria, den 120 m<sup>2</sup> grossen Saal, einen Seminarraum und die Bibliothek. Wir bewirtschaften eine 14'000 m<sup>2</sup> umfassende Gartenanlage, die mit neuen Hecken und alten Obstbausorten eine hohe Biodiversität aufweist.

Das **Pflanzenlabyrinth** mit seinen hundert Blumen und Kräutern führt in den Mittelpunkt, dem Bruder-Klaus-Brunnen. Das Zentrum ist ein **Ort der Kraft**, liegt 10 Minuten zu Fuss entfernt vom Ranft, dem Wohnort des **Niklaus von Flüe**, dem **Friedensförderer**.

Das ZentrumRANFT richtet sich an Einzel- sowie Kursgäste, die **abseits von Hektik und Stress** ein paar Tage zur Ruhe kommen möchten: **Ein Ort der Stille zum Abschalten, Meditieren, Wandern, Lesen, Schreiben oder Nachdenken.**

Informationen und Angebote unter: [www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch)



Oktober 2021 – Juni 2022

## Spirituelle Umgang mit dem Tod

Heidy Rosa Müller

## Daten des Seminars

29. Oktober bis 31. Oktober 2021

07. Januar bis 09. Januar 2022

11. Februar bis 13. Februar 2022

01. April bis 03. April 2022

24. Juni bis 26. Juni 2022

## Kursleiterin



**Heidi Rosa Müller,**  
jahrelange Erfahrung im Begleiten  
von kranken und sterbenden  
Menschen. Ausbildungen zur  
Sterbebegleitung an verschiedenen  
Instituten sowie jährliche  
Weiterbildungen in Retreats in  
einem buddhistischen Kloster im  
Himalaya.

## Kursbeschreibung

### Die Akzeptanz der eigenen Vergänglichkeit...

In diesem Seminar werden wir uns zunächst unserer eigenen Vergänglichkeit bewusst. Was macht uns daran Angst? Ist es das Sterben oder ist es der Tod? Indem wir dem Thema nicht ausweichen, sondern ihm aktiv gegenüber treten, bereichern wir unser Leben insgesamt mit Freiheit, Gelassenheit und Zufriedenheit.

***Der Tod ist der entscheidende Moment unseres Lebens, und jeder einzelne von uns sollte in Frieden und erfüllt sterben können. Im Wissen, dass uns die bestmögliche spirituelle Begleitung zuteil wird (Sogyal Rinpoche)***

Wir erfahren das Sterben als unseren letzten grossen Lebensabschnitt, der aktiv gestaltet werden will.

Im Gegensatz zu anderen Lebensabschnitten ist dieser letzte jedoch Richtung Vergangenheit orientiert, und nicht Richtung Zukunft.

Es geht um das geordnete Abschliessen des Lebens. Wir lehnen uns hierbei an die im „tibetischen Totenbuch“ beschriebene Methodik an. Zur Bewältigung von seelischen Altlasten lernen wir die Vergebungsarbeit nach Colin Tipping kennen.

***O Herr, gib jedem seinen eigenen Tod. Das Sterben, das aus jenem Leben geht.  
Darin er Liebe hatte Sinn und Not (Rainer Maria Rilke)***

### ...ist Voraussetzung für die Begleitung Sterbender

Der Begleiter und der Sterbende teilen das gleiche Schicksal – der Sterbende ist dem Begleiter nur zeitlich voraus. Die Sterbebegleiterin ist gleichzeitig Unterstützung und Lernende.

### Teilnehmer

Der Kurs richtet sich an Menschen mit einer unheilbaren Krankheit, Trauernde nach der Akut Phase, Sterbebegleiter/innen und solche die es gerne werden möchten, Pflegefachfrauen, Männer, welche interessiert sind an spiritual care ohne auszubrennen und an alle Menschen, welche sich gerne mit der eigenen Vergänglichkeit auseinandersetzen möchten, um dadurch mehr Tiefe und Freude im Leben zu bekommen.

### Kurskosten

CHF 1'450 exkl. Kost und Logis und Seminarpauschale

### Kursanmeldung

Heidi Müller, Gesundheitspraxis, zentrumRANFT, Hubel 1,  
6073 Flüeli-Ranft, Telefon: 041 675 24 62  
praxis@hm-gesundheitspraxis.ch;  
www.hm-gesundheitspraxis.ch

Zimmerbuchung via zentrumRANFT, 041 660 58 58, [www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch),  
[info@zentrumranft.ch](mailto:info@zentrumranft.ch)