

## Jahresprogramm 2021

### Christliche Mystik: Meditation und Kontemplation

Einführungskurs ins Herzensgebet, Markus Grieder, 26.-28.2.

In Stille einfach da sein, Elisa-Maria Jodl, 09. -11. 04. / 02.12. – 05.12.

Kontemplationswochenende in Stille, Mathias Bänziger, Corinne Stecher, Urs Weber, 19.-21.2.

Kontemplation und Versöhnung, Via-Cordis-Lehrende, 06.12.-11.12.

Kontemplationssamstage VIA CORDIS, monatlich  
06.02./06.03./10.04/08.05/12.06./21.08./18.09./16.10./13.11.

Ranfter Retreat: Niklaus von Flüe, Ursula Bründler, 28.02. / 18.04.

Ranfter Meditationsschulung in christliche Mystik, Gisela Bryson, 13. – 18.03. / 10. – 15.4. / 29.09. - 08.10.

Spiritualität des Herzensgebets Via Cordis Franz-Xaver Jans, 13.03.-18.03.

Vitalität aus der Mitte, Elisa-Maria Jodl, Kontemplationslehrerin Willigis Jäger, 29.-31.10.

Weihnachten gemeinsam feiern, Dorothee van de Poll, Ursula Bründler, 24.12.

### Buddhistische Meditation

Vipassana Meditation, Samuel Theiler – Isis Bianzano, 24. – 28.03.

Buddhistische Meditation und Fasten, Mönch Loten Dahortsang Kloster Rikon, 29.03. – 01.04.

### Islamische Mystik: Sufismus

Ranfter Retreat, Peter Hüseyin Cunz,

Islam und Sufismus, Peter Cunz und Erdal Toprakyan, 19.11.-21.11.

### Jüdische Mystik

Chassidische Lebensfreude, Gabriel Strenger, 04.-07.02

### Yoga

Integrale Yoga-Meditation, ein Retreat ins Selbst-Vertrauen, Corinne Stecher, 15.04. – 18.04.

Light Healing & Yoga Seminar, Ilona Focali, 27.05.-30.05. / 09.10.-10.10.

Permakultur und Yoga, Christian Hackbarth, Ursula Bründler, Serge Halter, 09.06. – 12.06.

Ranfter Retreat Yoga & Zen, Christian Hackbarth-Johnson, 02.-04.07. / 22.10.-24.10.

### Zen

Ranfter Retreat Zazen, Markus Amrein, 28.03./ 23.05./21.11.

Ranfter Retreat, Christian Hackbarth-Johnson, 04.07. / 24.10.

### Gesundheit & Spiritualität

Spiritueller Umgang mit dem Tod, Heidi Rosa Müller, 15.01.-17.01./05.03.-07.03./30.04.-02.05.

Enneagramm, Ursula Bründler, 05.02. – 07.02./26.03.-28.03./

Lebendige Anatomie, Elmar Nicolas, 05.-06.06.

Mich mit dem Leben neu verbinden, Simon Greuter – Rita Haudenschild, 26.02.-28.02. / 28.05.-30.05.

Kieferbalance / San Esprit / Skyyourself, Ingrid-Anna Wilfling, 15. – 16./17.-18./19.-20.4./24.06.-27.06.

Sommerretreat mit Stille, Satsang mit Soham, 27.07. – 01.08.

### **Lebenshilfe**

Gewaltfreie Kommunikation, Simone Anliker, 27.03. – 28.03.

Spirituelle GFK-Retreat, Simone Anliker, 15.04. – 18.04.

Vertrauen / Beten / Herzensenergie, Emil Wieser, 17.04.-18.04.

Die Kraft der Selbstliebe, Emil Wieser, 25.09.-26.09.

Frauenpower, Silvia Garatti, 19.11.-21.11.

### **Fasten**

Fastenwoche und buddhistische Meditation, Loten Dahortsang, 29.03. – 01.04.

Omkara Fastenwoche, Sandra Fea Christen, 02.05.-16.05.

### **Permakultur, Ökologie & Transformation**

Helferwoche Permakultur, Janick Peter, Serge Halter, Ursula Bründler, 06.-09.4. / 02.11. – 05.11.

Permakultur und Yoga, Christian Hackbarth, Ursula Bründler, Serge Halter, 09.06. – 12.06.

Ranfter Klimagespräche mit Irmi Seidl, Marcus Pan, Thomas Lüchinger, Bernd Nilles, 12.06.

### **Musik & Kunst**

Djémbékurs, Pierre Favre, 07.07.-10.07.

Konzert von Pierre Favre, 19.30 Uhr, grosser Saal

### **Reisen**

Kastilien – Auf den Spuren der Mystik von Teresa von Avila und Johannes vom Kreuz, Elena Borchers Garate und Ursula Bründler in Kooperation mit dem Reisebüro «terra sancta tours ag»: Basel -Madrid – Toledo – Sierra de Gredos – Avila – El Escorial – Alba de Tormes – Salamanca – Segovia – Madrid – Genf (wir fahren mit dem Zug) , 28.09. – 08.10.