

Info



Das ZentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selber und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt. 50 Gäste können bei uns beherbergt werden, 120 Gäste können wir mit unserer leichten, vegetarischen Küche verwöhnen.

Ökologie und Nachhaltigkeit sind für uns nicht nur Stichworte. Die neue Pellet-Heizung beheizt die Häuser Seeblick und Bergblick, zudem das Foyer, eine Cafeteria, den 120 m² grossen Saal, einen Seminarraum und die Bibliothek. Wir bewirtschaften eine 14'000 m² umfassende Gartenanlage, die mit neuen Hecken und alten Obstbausorten eine hohe Biodiversität aufweist.

Das **Pflanzenlabyrinth** mit seinen hundert Blumen und Kräutern führt in den Mittelpunkt, dem Bruder-Klaus-Brunnen. Das Zentrum ist ein **Ort der Kraft**, liegt 10 Minuten zu Fuss entfernt vom Ranft, dem Wohnort des **Niklaus von Flüe**, dem **Friedensförderer**.

Das ZentrumRANFT richtet sich an Einzel- sowie Kursgäste, die **abseits von Hektik und Stress** ein paar Tage zur Ruhe kommen möchten: **Ein Ort der Stille zum Abschalten, Meditieren, Wandern, Lesen, Schreiben oder Nachdenken.**

Informationen und Pauschalangebote unter: www.zentrumranft.ch



23.-25. Oktober 2020

**Zu mir selbst kommen –
Der Frage "Wer bin ich wirklich?" in
meinem Leben mehr Raum geben**

Rita Haudenschild und Simon Greuter

Kursprogramm

Freitag, 23. Oktober 2020

ab 14.00 Check-in
17.00 Beginn
18.30 Abendessen

Samstag, 24. Oktober 2020

08.15 Frühstück
12.15 Mittagessen
18.30 Abendessen

Sonntag, 25. Oktober 2020

08.15 Frühstück
bis 10.30 Check-out
12.15 Mittagessen
17.00 Ende

Weitere Daten

26.-28. Februar 2021

Modul 2: Mich mit dem Leben verbinden

28.-30. Mai 2021

Modul 3: Aus dem Herz heraus wirken

Kursleiter



Rita Haudenschild,

Als interkulturelle Theologin begleitet Rita Haudenschild seit über 25 Jahren Menschen aus unterschiedlichen Ländern und Sprachen in Inkulturationsprozessen und ist Sprach-Coach für Mandarin Chinesisch. Ihre Leidenschaft ist es Menschen durch Lebens- und Entwicklungsprozesse zu coachen und deren Potential zu entfachen. Ihre Inspiration kommt aus einem breiten Spektrum von Aus- und Fortbildungen in Traumaberatung, Biblisch – Therapeutischer Seelsorge, Gestalt Therapie, Montessori Kindererziehung, Interpersonal Relationship Skills, Life Coaching, Sprach- Coaching (ICCT, Wheaton), Kirchenmusik (B.A.). Sie hält einen M.Div. in Evangelischer Theologie (Taipei) und einen MA in Spirituelle Theologie im interreligiösen Prozess (Paris-Lodron Universität Salzburg). Rita lebte mit ihrer Familie 25 Jahre in Taiwan und seit 2017 mit ihrem Mann wieder in der Schweiz.



Simon Greuter,

ist seit über 20 Jahren in der Friedens-, Menschenrechts- und Entwicklungsarbeit mit Osteuropa und der ehemaligen Sowjetunion tätig. 10 Jahre davon verbrachte er im Ausland. Er hatte Führungs- und Beratungs-Aufgaben in internationalen Organisationen inne und engagierte sich als Trainer, Erwachsenenbildner und Prozessgeleiter für die Zivilgesellschaft. Mit seiner Familie lebt er seit 2012 in Luzern. Seit 2013 berät und unterstützt er mit seiner Firma *agens | agentur für authentische entwicklung* Organisationen und Projekte. Er studierte Rechtswissenschaften, Politologie und Ökologie und hält einen MA in Spirituelle Theologie im interreligiösen Prozess der Universität Salzburg. Inspiration bezieht er aus der Mystik des Christentums und anderer Traditionen und aus der Naturmystik.

Kursbeschreibung

Inhalt

In Zeiten der Krise werden wir auf besondere Weise mit Fragen konfrontiert wie: „Welchen Sinn ergibt meine Geschichte?“, „Was will mein Herz?“ und „Wonach schreit meine Seele?“. Ziel des Kurses ist es, Sie darin zu unterstützen, das, was Ihr Ur-Eigenes ausmacht, neu zu entdecken. Dazu setzen Sie sich individuell, in Kleingruppen und im Plenum mit Ihrer Biografie auseinander, werden sich Ihrer zentralen Werte, Ihrer Kernverletzung und Ihrer Kernkompetenz bewusst und überdenken die Ihnen eigenen Glaubenssätze, Bindungen und Blockaden. Die Resonanz in der Gruppe ist - neben der Selbstreflexion und Selbsterfahrung - ein wesentlicher Bestandteil des Kurses. Inspirierende Impulse laden ein, das Leben auf einen tiefen und festen Grund hin neu auszurichten und die gemachte Erfahrung in den Alltag zu integrieren.

- Saliente Sinnkarte
- Biographiearbeit
- Leiden, Kernverletzung und -begabung, innerer Kraftort
- Blockaden lösen
- Glaubenssätze identifizieren und umkehren

Kurskosten

CHF 360 exkl. Kost und Logis

Anmeldung

Anmeldefrist: 20. September 2020

Kursanmeldung per Email an superavitsemet@gmail.com.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Rückzug fällt ein Unkostenbeitrag von CHF 50 an. Einzahlung der Teilnahmegebühr bis spätestens 15. Oktober an: Simon Greuter, Adligenswil, IBAN CH76 0900 0000 9272 1576 4 (Konto Superavitsemet).

Reservation Unterkunft und Verpflegung an zentrumRANFT

Hubel 2, CH-6073 Flüeli-Ranft

+41 78 707 05 21

info@zentrumranft.ch

www.zentrumranft.ch