

## Info



Das Zentrum RANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selber und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt. 50 Gäste können bei uns beherbergt werden, 120 Gäste können wir mit unserer leichten, vegetarischen Küche verwöhnen.

Ökologie und Nachhaltigkeit sind für uns nicht nur Stichworte. Die neue Pellet-Heizung beheizt die Häuser Seeblick und Bergblick, zudem das Foyer, eine Cafeteria, den 120 m<sup>2</sup> grossen Saal, einen Seminarraum und die Bibliothek. Wir bewirtschaften eine 14'000 m<sup>2</sup> umfassende Gartenanlage, die mit neuen Hecken und alten Obstbausorten eine hohe Biodiversität aufweist.

Das **Pflanzenlabyrinth** mit seinen hundert Blumen und Kräutern führt in den Mittelpunkt, dem Bruder-Klaus-Brunnen. Das Zentrum ist ein **Ort der Kraft**, liegt 10 Minuten zu Fuss entfernt vom Ranft, dem Wohnort des **Niklaus von Flüe, dem Friedensförderer.**

Das Zentrum RANFT richtet sich an Einzel- sowie Kursgäste, die **abseits von Hektik und Stress** ein paar Tage zur Ruhe kommen möchten: **Ein Ort der Stille zum Abschalten, Meditieren, Wandern, Lesen, Schreiben oder Nachdenken.**

Informationen und Angebote unter: [www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch)



27. Dezember 2020

## Vergebungszereemonie - Frieden schliessen zum Jahresabschluss

Heidy Rosa Müller

## Kursprogramm

Sonntag, 27. Dezember 2020

17.00 Uhr	Kurze Einführung in die Tipping Methode
17.30 Uhr	Beginn Vergebungszereemonie
20.00 Uhr	Ende

## Kursleiterin



### Heidi Rosa Müller

Eigene Praxis seit 1999, dipl.med.Masseurin FA, Notfallpsychologie bei Grossereignissen Amt für Zivilschutz, praktische Psychologie bei der europ. Akademie für Ayurvedamedizin, Atemtherapie (Rebirthing ) bei Konrad Halbig, Sterbebegleitung RIGPA Zürich, Sterbebegleitung bei Veetman Masshöfer, Systemcoach INSAC, liz. Tipping Coach, Palliativecare B2 bei Palliativecare und Organisations Ethik, Seminarleitung für spirituelle Sterbebegleitung, Würdezentrierte Therapie Uni Mainz, jährliche Meditationsretreats im Himalaya und in der Schweiz, Gründung Kinderhilfswerk ROSA WORLD WIDE im Himalaya, Reiseorganisation und Begleitung in die marokkanische Sahara

## Kursbeschreibung

### Inhalt

Basierend auf einer alten Kreiszeremonie der nordamerikanischen Ureinwohner hat Colin Tipping diese besondere Form des Heilungs- und Vergebungsrituals entwickelt.

In einem geschützten Rahmen und in ritualisierter Form begegnen sich Menschen mit den gleichen psychischen Verletzungen im Kreis, teilen – ohne darüber zu sprechen- ihren Schmerz und tragen so gegenseitig zur Heilung bei. Wir sehen, dass auch andere zu „unserem“ Thema den Kreis betreten und erkennen, dass wir nicht alleine sind. Eine besondere Geschichte hilft uns dann, eine neue Sichtweise auf das Geschehene einzunehmen, bevor wir den Kreis ein zweites Mal durchschreiten – dieses Mal mit der Absicht, Schmerz, Wut und Trauer hinter uns zu lassen.

Die Vergebungszereemonie ist, genau wie die Tipping-Methode insgesamt, nicht an eine bestimmte Glaubensrichtung gebunden. Das Einzige was es braucht, ist die Bereitschaft, die eigene Geschichte aus einer neuen Perspektive sehen zu wollen und sich der eigenen spirituellen Intelligenz anzuvertrauen.

Diese Zeremonie ist ein kraftvoller und effektiver Weg, sich selbst und anderen zu vergeben und dadurch inneren Frieden und Glück zu erlangen. Erleben Sie, wie transformierend dieses Ritual ist und wie es Ihr Leben verändern kann!

### Kurskosten

DER EINTRITT IST FREI - TÜRKOLLEKTE FÜR UNSER SIKKIM/HIMALAYA KINDERHEIM  
[www.rosaworldwide.ch](http://www.rosaworldwide.ch)

### Kursanmeldung

Heidi Müller, Gesundheitspraxis  
[praxis@hm-gesundheitspraxis.ch](mailto:praxis@hm-gesundheitspraxis.ch);  
[www.hm-gesundheitspraxis.ch](http://www.hm-gesundheitspraxis.ch)