

Info



Das ZentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selber und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt. 50 Gäste können bei uns beherbergt werden, 120 Gäste können wir mit unserer leichten, vegetarischen Küche verwöhnen.

Ökologie und Nachhaltigkeit sind für uns nicht nur Stichworte. Die neue Pellet-Heizung beheizt die Häuser Seeblick und Bergblick, zudem das Foyer, eine Cafeteria, den 120 m² grossen Saal, einen Seminarraum und die Bibliothek. Wir bewirtschaften eine 14'000 m² umfassende Gartenanlage, die mit neuen Hecken und alten Obstbausorten eine hohe Biodiversität aufweist.

Das **Pflanzenlabyrinth** mit seinen hundert Blumen und Kräutern führt in den Mittelpunkt, dem Bruder-Klaus-Brunnen. Das Zentrum ist ein **Ort der Kraft**, liegt 10 Minuten zu Fuss entfernt vom Ranft, dem Wohnort des **Niklaus von Flüe**, dem **Friedensförderer**.

Das ZentrumRANFT richtet sich an Einzel- sowie Kursgäste, die **abseits von Hektik und Stress** ein paar Tage zur Ruhe kommen möchten: **Ein Ort der Stille zum Abschalten, Meditieren, Wandern, Lesen, Schreiben oder Nachdenken.**

Informationen und Angebote unter: www.zentrumranft.ch

[zentrumRANFT](http://www.zentrumranft.ch), Hubel 2, 6073 Flüeli-Ranft, +41 41 660 58 58, info@zentrumranft.ch



07.-12. Dezember 2020

«Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben, und es in Fülle haben». (Jo 10, 10b) —

Ein Entdeckungsweg lädt uns ein, dass wir ein Leben der Friedens-Fülle mit uns selber und allen «Geschwistern» auf dieser Erde gestalten, um so dem persönlichen Charisma zu dienen.

Franz-Xaver Jans-Scheidegger und Susanna Pfister

Kursprogramm

Montag, 7. Dezember 2020

17.00	Beginn
18.30	Abendessen
20.00	Hinweis zur Woche, Kontemplation im Sitzen, Tagesabschluss
21.30	Nachtruhe

Dienstag, 8. Dezember – Freitag, 11. Dezember 2020

06.30	Kontemplation im Sitzen
07.05	Gang in zur Morgenmeditation in die Ranftkapelle
08.15	Frühstück
08.50-10.00	Arbeiten im Haus und Umgebung
10.15	Impuls – Kontemplation im Sitzen (2x)
11.30	Zwischenzeit
11.50	Mantrisches Singen – Kontemplation im Sitzen
12.15	Mittagessen – Pause
14.30	Meditativer Gang in der Natur
15.30	Meditativer Tanz – Kontemplation im Sitzen – Gestalten
18.00	Abendmeditation
18.30	Abendessen
19.45	Klären von Fragen – Auf dem Weg mit dem vierten König
21.30	Nachtruhe

Samstag, 12. Dezember 2020

07.10	Kontemplation im Sitzen
08.15	Frühstück
09.00	Zimmer räumen
10.00	Kontemplation im Sitzen
10.15	Schlussrunde
11.30	Schlussrunde
11.30	Abschluss-Segen
11.45	Saal räumen
12.00	Mittagessen und Abreise

Kursleiter



Franz-Xaver Jans-Scheidegger,
Psychotherapeut,
Kontemplationslehrer VIA CORDIS®



Susanna Pfister,
Osteopathin, Meditationslehrerin
VIA CORDIS®

Kursbeschreibung

Inhalt

Wenn wir die Verheissungen des ersten Testaments über das Erscheinen des Gesalbten Jesus betrachten, entdecken wir die Liebesgeschichte des göttlichen Mysteriums mit uns und der ganzen Schöpfung. Sie leuchtet in unterschiedlichen Aussagen auf und lädt uns ein, seine Spuren im eigenen Leben zu entdecken. «Frieden auf Erden den Menschen SEINER Gnade» beginnt in der Herzensmitte der eigenen Person und sucht eine Antwort im Alltag.

In der Stille machen wir uns auf einen inneren Weg der Entdeckung, um den Spuren des Friedens in uns zu begegnen. Sie leuchten in der Ruhe des eigenen Herzens und in der Gewissheit, jede und jeder von uns ist beim persönlichen Namen gerufen. Das ist ein unverwechselbares Geschehen und verdichtet sich in das Erleben: Du und ich sind geliebte Töchter und Söhne des göttlichen Geheimnisses, Ebenbilder der ewigen Gegenwart. Wir öffnen uns einem Erfahrungsweg im schweigenden Sitzen, das wir als kontemplative Stille durch den ganzen Tag tragen. Im meditativen Tanz geben wir dem inneren Bewegtsein einen leibhaftigen Ausdruck. In den Spontanbildern der Aktiven Imagination, und so wie sie in Träumen konkret und verborgen aufleuchten, sind wir zu einer Anreicherung und Umgestaltung einseitiger Alltagseinstellungen eingeladen. Darin nähern wir uns dem Sinnzusammenhang unseres vernetzten Lebens, in den wir ganz konkret eingebettet sind. Das ist im tiefsten Erleben ein adventliches Geschehen.

Es besteht die Möglichkeit für Einzelgespräche und persönlicher Leibarbeit.

Kosten

CHF 420 exkl. Kost und Logis (Teilnehmende aus der Schweiz)

€ 380 exkli. Kost und Logis (Teilnehmende aus Euroländern)

Voraussetzungen an die Teilnehmer

Bereitschaft zum Schweigen und zum Sitzen in der Stille.

Bringen Sie gute Schuhe, Regenschutz für Gänge in der Natur und Malutensilien zum Gestalten mit.

Anmeldung

Anmeldeschluss: 25. November 2020

zentrumRANFT
Hubel 2, CH-6073 Flüeli-Ranft
+41 78 707 05 21
info@zentrumranft.ch
www.zentrumranft.ch