

Info



Das Zentrum RANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selber und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt. 50 Gäste können bei uns beherbergt werden, 120 Gäste können wir mit unserer leichten, vegetarischen Küche verwöhnen.

Ökologie und Nachhaltigkeit sind für uns nicht nur Stichworte. Die neue Pellet-Heizung beheizt die Häuser Seeblick und Bergblick, zudem das Foyer, eine Cafeteria, den 120 m² grossen Saal, einen Seminarraum und die Bibliothek. Wir bewirtschaften eine 14'000 m² umfassende Gartenanlage, die mit neuen Hecken und alten Obstbausorten eine hohe Biodiversität aufweist.

Das **Pflanzenlabyrinth** mit seinen hundert Blumen und Kräutern führt in den Mittelpunkt, dem Bruder-Klaus-Brunnen. Das Zentrum ist ein **Ort der Kraft**, liegt 10 Minuten zu Fuss entfernt vom Ranft, dem Wohnort des **Niklaus von Flüe, dem Friedensförderer.**

Das Zentrum RANFT richtet sich an Einzel- sowie Kursgäste, die **abseits von Hektik und Stress** ein paar Tage zur Ruhe kommen möchten: **Ein Ort der Stille zum Abschalten, Meditieren, Wandern, Lesen, Schreiben oder Nachdenken.**

Informationen und Pauschalangebote unter: www.zentrumranft.ch



04. – 06. Dezember 2020

Eine Einführung in die Mystik des Islams – Sufismus

Peter Hüseyin Cunz

Kursprogramm

Freitag, 04. Dezember 2020

- 18.30 Abendessen
- 19.30 Vorstellungsrunde, Einführung
- 20.30 Meditation / Dhikr
- 21.00 Tagesende

Samstag, 05. Dezember 2020

- 08.15 Frühstück
- 09.30 Referat 1
- 10.30 Arbeit in Kleingruppen, inkl. Pause
- 11.15 Austausch- und Fragerunde
- 12.15 Mittagessen
- 14.00 Referat 2
- 15.00 Arbeit in Kleingruppen, inkl. Pause
- 16.00 Austausch- und Feedbackrunde
- 18.30 Abendessen
- 19.30 Einführung Drehritual, Gebet und Gottesgedenken
- 20.30 Meditation / Dhikr
- 21.00 Tagesende

Sonntag, 06. Dezember 2020

- 08.15 Frühstück
- 09.45 Referat 3
- 10.30 Fragen und Pause
- 11.15 Klärung, Meditation / Dhikr
- 12.30 Mittagessen
Ende des Seminars

Kursleiter



Peter Hüseyin Cunz,
Ordinierter Leiter in Sufismus
der Mevlevi, Projektleiter des
Bundes für Energieeffizienz

Kursbeschrieb

Inhalt

Sufismus als eine lebendige und schützende Tradition, deren Kompetenz über die Grenzen des Erfassbaren reicht, ermöglicht auch im Alltag Zuversicht und Inspiration. Was bedeutet es, ein zeitgenössischer Sufi zu sein? Und wie stehen die Sufis dem aktuellen Islam gegenüber?

Einer der grössten Sufi aller Zeit war Celaleddin Rumi (1207-1273). Seine humanistische Botschaft ist universell; sein Wirken hat sich im Orden der Mevlevi ("Tanzende Derwische") niedergeschlagen. Im Kurs wird aus den Schätzen dieser Tradition geschöpft, um den Teilnehmenden Nahrung für den eigenen Weg zu offerieren.

TeilnehmerInnen

Authentisches Interesse am Thema für den eigenen spirituellen Weg und/oder am interreligiösen Dialog. Die Fähigkeit zur respektvollen Einordnung in einer Gruppe.

Kurskosten

CHF 290 exkl. Kost und Logis

Anmeldung

Anmeldefrist: 20. November 2020

Anmeldung und Zimmerbuchung via [zentrumRANFT](http://zentrumRANFT.ch),
041 660 58 58, [www.zentrumranft.ch](mailto:info@zentrumranft.ch), info@zentrumranft.ch
www.zentrumranft.ch