

Info



Das Zentrum RANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selber und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt. 50 Gäste können bei uns beherbergt werden, 120 Gäste können wir mit unserer leichten, vegetarischen Küche verwöhnen.

Ökologie und Nachhaltigkeit sind für uns nicht nur Stichworte. Die neue Pellet-Heizung beheizt die Häuser Seeblick und Bergblick, zudem das Foyer, eine Cafeteria, den 120 m² grossen Saal, einen Seminarraum und die Bibliothek. Wir bewirtschaften eine 14'000 m² umfassende Gartenanlage, die mit neuen Hecken und alten Obstbausorten eine hohe Biodiversität aufweist.

Das **Pflanzenlabyrinth** mit seinen hundert Blumen und Kräutern führt in den Mittelpunkt, dem Bruder-Klaus-Brunnen. Das Zentrum ist ein **Ort der Kraft**, liegt 10 Minuten zu Fuss entfernt vom Ranft, dem Wohnort des **Niklaus von Flüe**, dem **Friedensförderer**.

Das Zentrum RANFT richtet sich an Einzel- sowie Kursgäste, die **abseits von Hektik und Stress** ein paar Tage zur Ruhe kommen möchten: **Ein Ort der Stille zum Abschalten, Meditieren, Wandern, Lesen, Schreiben oder Nachdenken.**

Informationen und Angebote unter: www.zentrumranft.ch



17.-18. April 2021

Vertrauen - Beten - Herzensenergie

Emil Wieser

Kursprogramm

Samstag, 17. April 2021

09.15-12.00	Einstimmung mit Meditation, ThemaEinstieg
12.00-14.00	Mittagszeit, Mittagessen um 12.15
14.00-18.00	Interaktionen, Vortrag, Meditation
18.30	Nachtessen

Sonntag, 18. April 2021

08.15	Morgenessen
09.15-12.00	TageEinstieg mit Meditation, Fortsetzung Kurs
12.00-13.30	Mittagszeit, Mittagessen um 12.15
13.30-16.00	Zusammenfassung / Ziele / Abschluss
16.00	Ende des Kurses

Kursleiter



Emil Wieser

Lebensberater, Mediator, Mentaltrainer, Klang- und Energie-Therapeut, Meditationsleiter, langjähriger Seminar- und Kursleiter

Kursbeschreibung

Inhalt

- Vertrauen zu sich selbst und ...
- Was hat Vertrauen mit Beten zu tun?
- Vertrauen und Beten als Hoffnungsträger
- Was bewirkt diese Herzensenergie?

Das Wort Vertrauen wird oft gebraucht und schnell zu einem Menschen gesagt, ohne zu verstehen was es bewirkt. Manchmal ist es eine Notaussage, weil man selbst nicht weiterhelfen kann. Aber, für die Betroffenen löst dies Unverständnis und Ratlosigkeit aus. Wir alle kennen solche Situationen des nicht-verstanden-seins.

Beten, aber wie und warum, ist die nächste Herausforderung. Ist das noch neuzeitlich und passt das in das heutige Zeitalter?

Wir wollen die Herzensenergie aus dem Vertrauen und dem Gebet (Herzensgebet) erforschen und für das Leben erfahren.

Ein Thema, welches sehr grosse Priorität hat und die persönliche Lebensqualität verbessert.

Was kann sich verändern?

- Vertrauen schafft Sicherheit
- Neuer Zugang zum Herzensgebet
- Gesundheit leichter erlangen
- Liebe durch das Herz erleben

Damit die Umsetzung leichter gelingt, werden praktische Hilfen angeboten.

Kurskosten

CHF 240 exkl. Verpflegung und Unterkunft

Anmeldung

Anmeldeschluss: 14. März 2021

Die Platzzahl ist beschränkt, eine rasche Anmeldung sichert den Platz und eine gute Unterkunft.

Kursanmeldung, Zimmerreservation und Verpflegung via zentrumRANFT, 041 660 58 58, info@zentrumranft.ch oder www.zentrumranft.ch