



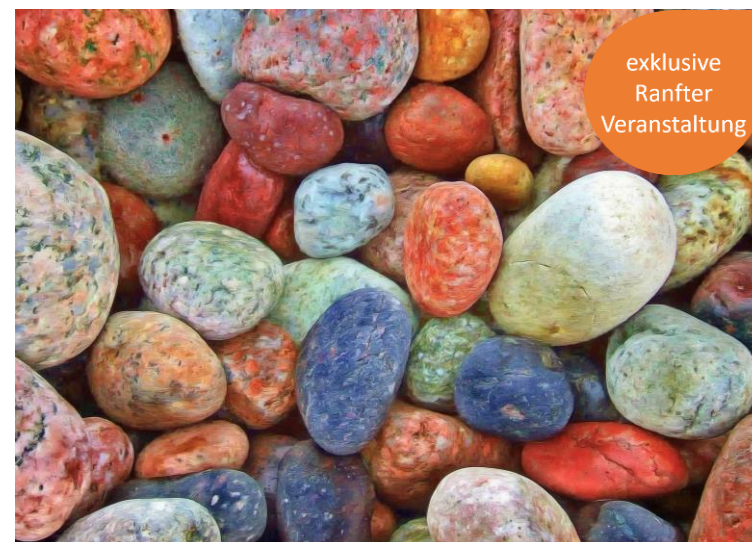
Das ZentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selber und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt. 50 Gäste können bei uns beherbergt werden, 120 Gäste können wir mit unserer leichten, vegetarischen Küche verwöhnen.

Ökologie und Nachhaltigkeit sind für uns nicht nur Stichworte. Die neue Pellet-Heizung beheizt die Häuser Seeblick und Bergblick, zudem das Foyer, eine Cafeteria, den 120 m² grossen Saal, einen Seminarraum und die Bibliothek. Wir bewirtschaften eine 14'000 m² umfassende Gartenanlage, die mit neuen Hecken und alten Obstbausorten eine hohe Biodiversität aufweist.

Das **Pflanzenlabyrinth** mit seinen hundert Blumen und Kräutern führt in den Mittelpunkt, dem Bruder-Klaus-Brunnen. Das Zentrum ist ein **Ort der Kraft**, liegt 10 Minuten zu Fuss entfernt vom Ranft, dem Wohnort des **Niklaus von Flüe, dem Friedensförderer.**

Das ZentrumRANFT richtet sich an Einzel- sowie Kursgäste, die **abseits von Hektik und Stress** ein paar Tage zur Ruhe kommen möchten: **Ein Ort der Stille zum Abschalten, Meditieren, Wandern, Lesen, Schreiben oder Nachdenken.**

Informationen und Angebote unter: www.zentrumranft.ch



04.-07. Februar 2021

Freude – Chassidische Perspektiven zur Pflege von Lebensfreude

Gabriel Strenger

Kursleiter



Gabriel Strenger

lebt in Jerusalem und ist als freischaffender Klinischer Psychologe und Lehrbeauftragter für Psychotherapie an der Hebräischen Universität tätig. Er unterrichtet Hebräische Bibel, jüdische Mystik, Chassidismus sowie jüdische Meditation und ist im interreligiösen Dialog tätig. Strenger ist ausgebildeter Sänger und umrahmt seine Seminare mit chassidischem Gesang. Seine Publikationen umfassen hebräische und deutschsprachige Werke. Sein Buch „Jüdische Spiritualität“ erschien 2016 im Morascha-Verlag, Basel. Im gleichen Verlag erscheint demnächst sein Werk „Die Kunst des Betens“.

Kursbeschreibung

Inhalt

In der chassidischen Gedankenwelt wird der Pflege von Freude große Bedeutung beigemessen. Dabei wird die Freude nicht einfach als emotionale Reaktion auf vergängliche Vergnügungen verstanden, sondern als Merkmal einer Lebenseinstellung, die für die göttlichen Zeichen im Innenleben und in der Außenwelt empfänglich ist. Somit wird die Freude gleichzeitig als Ursache und Wirkung der bewusst gepflegten Verankerung in der Beziehung mit dem Ewigen verstanden. Dieses Wochenendseminar wird den Teilnehmern mit Hilfe von Texten, Melodien und Meditationen Gefäße aus der jüdischen Mystik und dem chassidischen Weisheitsschatz zur Pflege von Freude vermitteln.

Kurskosten

CHF 290 exkl. Kost und Logis

Anmeldung

Kursanmeldung und Zimmerbuchung an zentrumRANFT,
041 660 58 58
www.zentrumranft.ch
info@zentrumranft.ch