

Info



Das ZentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selber und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt. 50 Gäste können bei uns beherbergt werden, 120 Gäste können wir mit unserer leichten, vegetarischen Küche verwöhnen.

Ökologie und Nachhaltigkeit sind für uns nicht nur Stichworte. Die neue Pellet-Heizung beheizt die Häuser Seeblick und Bergblick, zudem das Foyer, eine Cafeteria, den 120 m² grossen Saal, einen Seminarraum und die Bibliothek. Wir bewirtschaften eine 14'000 m² umfassende Gartenanlage, die mit neuen Hecken und alten Obstbausorten eine hohe Biodiversität aufweist.

Das **Pflanzenlabyrinth** mit seinen hundert Blumen und Kräutern führt in den Mittelpunkt, dem Bruder-Klaus-Brunnen. Das Zentrum ist ein **Ort der Kraft**, liegt 10 Minuten zu Fuss entfernt vom Ranft, dem Wohnort des **Niklaus von Flüe**, dem **Friedensförderer**.

Das ZentrumRANFT richtet sich an Einzel- sowie Kursgäste, die **abseits von Hektik und Stress** ein paar Tage zur Ruhe kommen möchten: **Ein Ort der Stille zum Abschalten, Meditieren, Wandern, Lesen, Schreiben oder Nachdenken.**

Informationen und Angebote unter: www.zentrumranft.ch



20.-22. März 2020

26.-28. Juni 2020

04.-06. September 2020

27.-29. November 2020

Biographiearbeit –

Auf der Spur meiner Lebenswanderung

Angelika Fuchs-Waser

Kursprogramm

Freitag

20:00 – 21:00 Einstimmung

Samstag

09:00 – 12:00 Biographiearbeit
12:15 Mittagessen und
 Mittagspause
15:00 – 17:45 Biographiearbeit
18:30 Abendessen

Sonntag

09:00 – 12:00 Biographiearbeit
12:15 Mittagessen und
 Mittagspause
14:00 – 16:00 Biographiearbeit und
 Abschluss

Kursleiterin



Angelika Fuchs-Waser,
Lehrerin HWS, Kursleiterin für
kreatives Gestalten, Kunst- u.
Maltherapie,
Biographiearbeit, spiritueller
Wandlungsweg durch
Kontemplation und Alchemie,
Qi Gong, meditatives Malen.

www.subtilemalenergie.ch

Kursbeschreibung

Inhalt

Die Biografie eines Menschen ist sein Weg zur Verwirklichung seiner Lebensaufgaben und seiner Berufung, die er sich mit Unterstützung geistiger Wesenheiten im Dasein zwischen Geburt und Tod selbst gestaltet. Es ist eine Arbeit an sich selbst, Entwicklungsarbeit. Es ist Rückschau, Standortbestimmung und Ausschau.

Dein Lebenslauf ist das wertvollste Dokument für dich selbst und ein Vermächtnis an deine Lieben.

Kurskosten

CHF 1360 für 4 Kurswochenenden inkl. Material und Kursunterlagen
exkl. Kost und Logis

Anmeldemöglichkeit

Anmeldeschluss: **Montag, 09. März 2020**

Kursanmeldung direkt an Angelika Fuchs-Waser unter www.subtilemalenergie.ch

Reservation Unterkunft via zentrumRANFT, 041 660 58 58, info@zentrumranft.ch oder unter www.zentrumranft.ch.