

Info



Das Zentrum RANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selber und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt. 50 Gäste können bei uns beherbergt werden, 120 Gäste können wir mit unserer leichten, vegetarischen Küche verwöhnen.

Ökologie und Nachhaltigkeit sind für uns nicht nur Stichworte. Die neue Pellet-Heizung beheizt die Häuser Seeblick und Bergblick, zudem das Foyer, eine Cafeteria, den 120 m² grossen Saal, einen Seminarraum und die Bibliothek. Wir bewirtschaften eine 14'000 m² umfassende Gartenanlage, die mit neuen Hecken und alten Obstbausorten eine hohe Biodiversität aufweist.

Das **Pflanzenlabyrinth** mit seinen hundert Blumen und Kräutern führt in den Mittelpunkt, dem Bruder-Klaus-Brunnen. Das Zentrum ist ein **Ort der Kraft**, liegt 10 Minuten zu Fuss entfernt vom Ranft, dem Wohnort des **Niklaus von Flüe**, dem **Friedensförderer**.

Das Zentrum RANFT richtet sich an Einzel- sowie Kursgäste, die **abseits von Hektik und Stress** ein paar Tage zur Ruhe kommen möchten: **Ein Ort der Stille zum Abschalten, Meditieren, Wandern, Lesen, Schreiben oder Nachdenken.**

Informationen und Angebote unter: www.zentrumranft.ch



November 2019 – Juni 2020

Spirituelle Sterbebegleitung – das Seminar

Heidy Rosa Müller

Daten des Seminars

01.-03. November 2019

17.-19. Januar 2020

06.-08. März 2020

17-19. April 2020

19.-21. Juni 2020

Kursleiterin



Heidi Rosa Müller

Eigene Praxis seit 1999,
dipl.med.Masseurin FA,
Notfallpsychologie bei
Grossereignissen Amt für Zivilschutz,
praktische Psychologie bei der
europ. Akademie für
Ayurvedamedizin, Atemtherapie
(Rebirthing) bei Konrad Halbig,
Sterbebegleitung RIGPA Zürich,
Sterbebegleitung bei Veetman
Masshöfer, Systemcoach INSAC, liz.
Tipping Coach, Palliativecare B2 bei
Palliativecare und Organisations
Ethik, Seminarleitung für spirituelle
Sterbebegleitung, Würdezentrierte
Therapie Uni Mainz, jährliche
Meditationsretreats im Himalaya
und in der Schweiz, Gründung
Kinderhilfswerk ROSA WORLD WIDE
im Himalaya, Reiseorganisation und
Begleitung in die marokkanische
Sahara

Kursbeschreibung

Inhalt

In diesem Seminar werden wir uns zunächst unserer eigenen Vergänglichkeit bewusst. Was macht uns daran Angst? Ist es das Sterben oder ist es der Tod? Indem wir dem Thema nicht ausweichen, sondern ihm aktiv gegenüber treten, bereichern wir unser Leben insgesamt mit Freiheit, Gelassenheit und Zufriedenheit.

Wir erfahren das Sterben als unseren letzten grossen Lebensabschnitt, der aktiv gestaltet werden will.

Im Gegensatz zu anderen Lebensabschnitten ist dieser letzte jedoch Richtung Vergangenheit orientiert, und nicht Richtung Zukunft. Es geht um das geordnete Abschliessen des Lebens. Wir lehnen uns hierbei an die im „tibetischen Totenbuch“ beschriebene Methodik an. Zur Bewältigung von seelischen Altlasten lernen wir die Vergebungsarbeit nach Colin Tipping kennen.

Teilnehmer

Der Kurs richtet sich an Menschen mit einer unheilbaren Krankheit, Trauernde nach der Akut Phase, Sterbebegleiter/innen und solche die es gerne werden möchten, Pflegefachfrauen, Männer, welche interessiert sind an spiritual care ohne auszubrennen und an alle Menschen, welche sich gerne mit der eigenen Vergänglichkeit auseinandersetzen möchten, um dadurch mehr Tiefe und Freude im Leben zu bekommen.

Kurskosten

CHF 1'450 exkl. Kost und Logis

Kursanmeldung

Heidi Müller, Gesundheitspraxis, zentrumRANFT, Hubel 1,
6073 Flüeli-Ranft, Telefon: 041 675 24 62
praxis@hm-gesundheitspraxis.ch;
www.hm-gesundheitspraxis.ch

Zimmerbuchung via zentrumRANFT, 041 660 58 58, www.zentrumranft.ch,
info@zentrumranft.ch