

Info



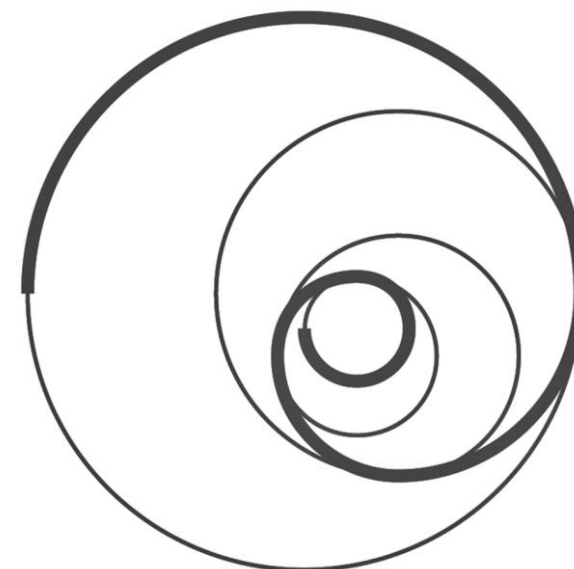
Das ZentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt. 50 Gäste können bei uns beherbergt werden, 120 Gäste können wir mit unserer leichten, vegetarischen Küche verwöhnen.

Ökologie und Nachhaltigkeit sind für uns nicht nur Stichworte. Die neue Pellet-Heizung beheizt die Häuser Seeblick und Bergblick, zudem das Foyer, eine Cafeteria, den 120 m² grossen Saal, einen Seminarraum und die Bibliothek. Wir bewirtschaften eine 14'000 m² umfassende Gartenanlage, die mit neuen Hecken und alten Obstbausorten eine hohe Biodiversität aufweist.

Das **Pflanzenlabyrinth** mit seinen hundert Blumen und Kräutern führt in den Mittelpunkt, dem Bruder-Klaus-Brunnen. Das Zentrum ist ein **Ort der Kraft**, liegt 10 Minuten zu Fuss entfernt vom Ranft, dem Wohnort des **Niklaus von Flüe**, dem **Friedensförderer**.

Das ZentrumRANFT richtet sich an Einzel- sowie Kursgäste, die **abseits von Hektik und Stress** ein paar Tage zur Ruhe kommen möchten: **Ein Ort der Stille zum Abschalten, Meditieren, Wandern, Lesen, Schreiben oder Nachdenken.**

Informationen und Angebote unter: www.zentrumranft.ch



Ranfter Retreat – Wege in die Mitte des Herzens

Franz-Xaver Jans-Scheidegger, Peter Cunz, Ursula Bründler
und Markus Amrein

Kursprogramm

11:00-12:30	Impuls und Stille in der Kapelle
12:30-13:30	„Suppen-Zmittag“
13:30-15:00	persönliche Zeit der Stille, Gang in die Ranft, Einzelgespräche
15:00-16:30	Impuls und Stille in der Kapelle
ab 16:30	gemeinsamer Ausklang in der Cafeteria

Kursleiter



Franz-Xaver Jans-Scheidegger,
Psychotherapeut,
Kontemplationslehrer VIA CORDIS



Peter Cunz,
Sufi-Scheich Mevlevi-Orden



Ursula Bründler Stadler,
Meditationslehrerin



Markus Amrein,
Leiter Zazen

Kursbeschreibung

Inhalt

Der Ranfter Weg des Herzens ist ein subtiler Dialog mit dem, was letztlich unfassbar ist. Wer bin ich? Diese Frage stellen wir uns immer wieder. Wie bin ich jetzt da, wenn ich sage, ich bin? Und wie bin ich im Gespräch mit dem Hintergründigen, mit Gott? Wir benutzen Worte, Gebete, Mantras, Tanz und viel Stille, um in unsere Mitte zu gelangen und aufzutanken im Kraftort Flüeli-Ranft. Wir fühlen uns eingebettet in Frieden und Versöhnung, finden den Weg zur ersehnten unermesslichen Liebe.

Die Wege, zu seiner Bestimmung zu finden, sind vielfältig. Gesang und Gebete unterstützen den Weg dorthin; im Zentrum ist das Schweigen. Impulse aus den Sufi- und den christlich-jüdischen Traditionen, sowie aus dem Zen begleiten die Retreats, je nach Leitung. Wir gehen den Fragen nach: Was begegnen wir in unserer Mitte? Was erfahren wir in der Stille?

Kurskosten

freiwilliger Beitrag

Anmeldung

Anmeldefrist bis jeweils am Freitag vor dem Retreat
via zentrumRANFT, 041 660 58 58 oder info@zentrumranft.ch

Daten & Themen 2019

20. Jan.	Weg des Sufismus	<i>Peter Cunz</i>
17. Feb.	Zazen (Sitzmeditation) <small>Früherer Beginn für Meditationserfahrene, welche länger üben möchten, bereits ab 9 Uhr möglich.</small>	<i>Markus Amrein</i>
17. März	Herzensgebet, der hesychastische Weg	<i>Ursula Bründler Stadler</i>
05. Mai	Akzent spirituelles Yoga	<i>Ursula Bründler Stadler & Dorothee Van de Poll</i>
18. Aug.	Weg des Sufismus	<i>Peter Cunz</i>
01. Sept.	Zazen (Sitzmeditation) <small>Früherer Beginn für Meditationserfahrene, welche länger üben möchten, bereits ab 9 Uhr möglich.</small>	<i>Markus Amrein</i>
03. Nov.	Weg des Herzens, der hesychastische Weg	<i>F.-X. Jans-Scheidegger</i>
08. Dez.	Weg des Herzens, der hesychastische Weg	<i>F.-X. Jans-Scheidegger</i>