

Info



Das Zentrum RANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selber und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt. 50 Gäste können bei uns beherbergt werden, 120 Gäste können wir mit unserer leichten, vegetarischen Küche verwöhnen.

Ökologie und Nachhaltigkeit sind für uns nicht nur Stichworte. Die neue Pellet-Heizung beheizt die Häuser Seeblick und Bergblick, zudem das Foyer, eine Cafeteria, den 120 m² grossen Saal, einen Seminarraum und die Bibliothek. Wir bewirtschaften eine 14'000 m² umfassende Gartenanlage, die mit neuen Hecken und alten Obstbausorten eine hohe Biodiversität aufweist.

Das **Pflanzenlabyrinth** mit seinen hundert Blumen und Kräutern führt in den Mittelpunkt, dem Bruder-Klaus-Brunnen. Das Zentrum ist ein **Ort der Kraft**, liegt 10 Minuten zu Fuss entfernt vom Ranft, dem Wohnort des **Niklaus von Flüe, dem Friedensförderer.**

Das Zentrum RANFT richtet sich an Einzel- sowie Kursgäste, die **abseits von Hektik und Stress** ein paar Tage zur Ruhe kommen möchten: **Ein Ort der Stille zum Abschalten, Meditieren, Wandern, Lesen, Schreiben oder Nachdenken.**

Informationen und Angebote unter: www.zentrumranft.ch



4. April — 7. April 2019

Gemeinsam in die Zukunft!

Husky Vaniglia & Coboldo Melo

Kursleiter



Husky Vaniglia & Coboldo Melo

Beide leben, forschen und arbeiten seit 34 Jahren in Damanhur. Die Föderation Damanhur liegt in den Voralpen des Piemonts/Norditalien und wurde in den 70-er Jahren gegründet. Ständig wachsend leben heute rund 700 Personen in und um die 25 Gemeinschaften.

Husky und Coboldo haben gemeinsam die „Comunity-School“ gegründet, um ihre Erfahrungen für andere nutzbar zu machen. Sie geben diesen Kurs zum ersten Mal in der Schweiz! Der Kurs wird in Italienisch abgehalten mit deutscher Übersetzung von Amarù und Capriolo, beide Schweizer mit mehrjähriger Gemeinschaftserfahrung.

Kursbeschreibung

Inhalt

Gemeinschaft als nachhaltige Alternative zum Individualismus. Wir möchten Dich inspirieren und unterstützen in Deiner Entscheidung fürs „Miteinander“, indem wir unsere jahrzehntelange Erfahrung mit Dir teilen. Gemeinsam erreichen wir mehr. Abgesehen von den ökologischen und ökonomischen Vorteilen, die das Zusammenleben mit sich bringt, kannst Du Dich selbst besser kennenlernen. Jeder Mensch bietet Dir die Möglichkeit Dich selbst, die Welt und das Leben mit anderen Augen wahrzunehmen. Wenn wir also lernen uns zu verbinden, erreichen wir eine reichere Vielfalt im Aussen wie im Innen. Der 4-tägige Kurs vermittelt theoretische Grundlagen und enthält spielerische Dynamiken rund um Kommunikation, Konfliktlos, Gruppenarbeit und vieles mehr... Jede Gemeinschaft ist einzigartig und hat ihre ganz eigenen Qualitäten. Doch überall wo Menschen miteinander leben und arbeiten stellen sich „universelle“ Fragen und Herausforderungen: Wer entscheidet? Wie wird das Projekt finanziert? Wie sieht die gemeinsame Vision aus? Wie lösen wir Konflikte? etc.

Wir möchten Dich unterstützen Deine Antworten zu finden, damit Dein Projekt Erfolg haben kann. Der Kurs richtet sich an alle, die sich für gemeinschaftliches Leben und/oder Arbeiten interessieren oder schon in gemeinschaftlichen Wohnformen leben.

Kurskosten

CHF 580 exkl. Kost und Logis

Anmeldung

Weitere Informationen und Kursanmeldung: amaru@damanhur.org / 079 867 97 39

Zimmerreservation und Verpflegung via [zentrumRANFT](http://zentrumRANFT.ch)
+41 41 660 58 58, info@zentrumranft.ch, www.zentrumranft.ch