

## Info



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selber und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt. 50 Gäste können bei uns beherbergt werden, 120 Gäste können wir mit unserer leichten, vegetarischen Küche verwöhnen.

Ökologie und Nachhaltigkeit sind für uns nicht nur Stichworte. Die neue Pellet-Heizung beheizt die Häuser Seeblick und Bergblick, zudem das Foyer, eine Cafeteria, den 120 m<sup>2</sup> grossen Saal, einen Seminarraum und die Bibliothek. Wir bewirtschaften eine 14'000 m<sup>2</sup> umfassende Gartenanlage, die mit neuen Hecken und alten Obstbausorten eine hohe Biodiversität aufweist.

Das **Pflanzenlabyrinth** mit seinen hundert Blumen und Kräutern führt in den Mittelpunkt, dem Bruder-Klaus-Brunnen. Das Zentrum ist ein **Ort der Kraft**, liegt 10 Minuten zu Fuss entfernt vom Ranft, dem Wohnort des **Niklaus von Flüe**, dem **Friedensförderer**.

Das zentrumRANFT richtet sich an Einzel- sowie Kursgäste, die **abseits von Hektik und Stress** ein paar Tage zur Ruhe kommen möchten: **Ein Ort der Stille zum Abschalten, Meditieren, Wandern, Lesen, Schreiben oder Nachdenken.**

Informationen und Angebote unter: [www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch)



17. - 19. Mai 2019

**Der mystische Lebensbaum –  
Die Kabbala und die Sefirot –  
Lehre als Form jüdischer Spiritualität**  
Gabriel Strenger

## Kursleiter



Gabriel Strenger

lebt in Jerusalem und ist als freischaffender Klinischer Psychologe und Lehrbeauftragter für Psychotherapie an der Hebräischen Universität tätig. Er unterrichtet Hebräische Bibel, jüdische Mystik, Chassidismus sowie jüdische Meditation und ist im interreligiösen Dialog tätig. Strenger ist ausgebildeter Sänger und umrahmt seine Seminare mit chassidischem Gesang. Seine Publikationen umfassen hebräische und deutschsprachige Werke. Sein Buch „Jüdische Spiritualität“ erschien 2016 im Morascha-Verlag, Basel. Im gleichen Verlag erscheint demnächst sein Werk „Die Kunst des Betens“.

## Kursbeschreibung

### Inhalt

Mit seinen himmlischen Wurzeln und irdischen Ästen durchdringt der mystische Lebensbaum alle Welten und Lebensformen. Die Kabbala versteht den „Baum“ der Sefirot – der zehn Urformen der göttlichen Energie – als Grundstruktur des Kosmos und der menschlichen Seele, die sowohl in der hebräischen Bibel als auch in geballter Form im vierbuchstabigen Gottesnamen verborgen ist. Die Meditation über die Sefirot gehört zu den bedeutendsten spirituellen Praktiken, die aus der jüdischen Mystik hervorgegangen sind. Das Wochenendseminar führt in die Theorie und Praxis der Sefirot-Lehre ein.

### Kurskosten

CHF 250 exkl. Kost und Logis

### Anmeldung

Anmeldung und Zimmerbuchung via [zentrumRANFT](http://zentrumRANFT),  
041 660 58 58, [www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch), [info@zentrumranft.ch](mailto:info@zentrumranft.ch)