

Info



Das ZentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt. 50 Gäste können bei uns beherbergt werden, 120 Gäste können wir mit unserer leichten, vegetarischen Küche verwöhnen.

Ökologie und Nachhaltigkeit sind für uns nicht nur Stichworte. Die neue Pellet-Heizung beheizt die Häuser Seeblick und Bergblick, zudem das Foyer, eine Cafeteria, den 120 m² grossen Saal, einen Seminarraum und die Bibliothek. Wir bewirtschaften eine 14'000 m² umfassende Gartenanlage, die mit neuen Hecken und alten Obstbausorten eine hohe Biodiversität aufweist.

Das **Pflanzenlabyrinth** mit seinen hundert Blumen und Kräutern führt in den Mittelpunkt, dem Bruder-Klaus-Brunnen. Das Zentrum ist ein **Ort der Kraft**, liegt 10 Minuten zu Fuss entfernt vom Ranft, dem Wohnort des **Niklaus von Flüe**, dem **Friedensförderer**.

Das ZentrumRANFT richtet sich an Einzel- sowie Kursgäste, die **abseits von Hektik und Stress** ein paar Tage zur Ruhe kommen möchten: **Ein Ort der Stille zum Abschalten, Meditieren, Wandern, Lesen, Schreiben oder Nachdenken.**

Informationen und Angebote unter: www.zentrumranft.ch



Kontemplations-Samstage in Flüeli-Ranft 2019

Team Via Cordis

Kursprogramm

11.00 Beginn
16.30 Ende

Kursort

Kapelle im Haus Seeblick

Kursleitung

Team VIA CORDIS

Termine 2019

05. Januar 2019
02. Februar 2019
02. März 2019
06. April 2019
25. Mai 2019
22. Juni 2019
24. August 2019
14. September 2019
19. Oktober 2019
16. November 2019

Kursbeschreibung

Inhalt

Kontemplationssamstage sind „stille Samstage“, die in etwa monatlich stattfinden. Diese Samstage sind inhaltlich einem Jahresthema gewidmet und es wird während des ganzen Tages Schweigen eingehalten, auch über die Mittagszeit. Über Mittag besteht die Möglichkeit, in die Ranft hinunterzusteigen. Kurze Einzelgespräche helfen, die spirituelle Ausrichtung neu zu beleben.

Wer zum ersten Mal kommt hat die Möglichkeit, an einer Einführung ins Herzensgebet teilzunehmen.

Das Thema des Jahres 2019 heisst: **„Wüstenvätersprüche als Weg in die Mitte (contemplatio) und Weg aus der Mitte (actio).“**

Was ist Meditation? Um was geht es dabei und was bewirkt sie?
Meditation und Kontemplation. Ist da ein Unterschied?
Und welche Haltung nehme ich am besten ein?
Jesus-Gebet und Herzens-Gebet. So etwas wie ein Mantra?
Achtsamkeit und Stille als Tore zur Spiritualität.
Diese und andere Themen können in der zweistündigen Einführung - je nach Bedürfnis der Teilnehmenden – zur Sprache kommen.
Die Einführung ist Teil des Morgens des Kontemplations-Samstages.
Am Nachmittag ist das Programm dann gemeinsam mit allen.

Kurskosten

CHF 40

Für das Mittagessen, z.B. ein Picknick, ist jeder selbst verantwortlich.
Am Ende des Übungstages gibt es immer eine «Teilete» mit dem, was die Teilnehmenden als kleinen Imbiss zum Tee mitgebracht haben.

Anmeldung

Keine Anmeldung notwendig