

## Info



Das ZentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selber und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt. 50 Gäste können bei uns beherbergt werden, 120 Gäste können wir mit unserer leichten, vegetarischen Küche verwöhnen.

Ökologie und Nachhaltigkeit sind für uns nicht nur Stichworte. Die neue Pellet-Heizung beheizt die Häuser Seeblick und Bergblick, zudem das Foyer, eine Cafeteria, den 120 m<sup>2</sup> grossen Saal, einen Seminarraum und die Bibliothek. Wir bewirtschaften eine 14'000 m<sup>2</sup> umfassende Gartenanlage, die mit neuen Hecken und alten Obstbausorten eine hohe Biodiversität aufweist.

Das **Pflanzenlabyrinth** mit seinen hundert Blumen und Kräutern führt in den Mittelpunkt, dem Bruder-Klaus-Brunnen. Das Zentrum ist ein **Ort der Kraft**, liegt 10 Minuten zu Fuss entfernt vom Ranft, dem Wohnort des **Niklaus von Flüe**, dem **Friedensförderer**.

Das ZentrumRANFT richtet sich an Einzel- sowie Kursgäste, die **abseits von Hektik und Stress** ein paar Tage zur Ruhe kommen möchten: **Ein Ort der Stille zum Abschalten, Meditieren, Wandern, Lesen, Schreiben oder Nachdenken.**

Informationen und Angebote unter: [www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch)



22.-24. März 2019

28.-30. Juni 2019

06.-08. September 2019

29. November – 1. Dezember 2019

**BIOGRAPHIEARBEIT –**

**Auf der Spur meiner Lebenswanderung**

Angelika Fuchs-Waser

## Kursprogramm

### Freitag

20:00 – 21:00      Einstimmung

### Samstag

09:00 – 12:00      Biographiearbeit  
12:15                Mittagessen und  
                          Mittagspause  
15:00 – 17:45      Biographiearbeit  
18:30                Abendessen

### Sonntag

09:00 – 12:00      Biographiearbeit  
12:15                Mittagessen und  
                          Mittagspause  
14:00 – 16:00      Biographiearbeit und  
                          Abschluss

## Kursleiterin



**Angelika Fuchs-Waser,**  
Lehrerin HWS, Kursleiterin für  
kreatives Gestalten, Kunst- u.  
Maltherapie,  
Biographiearbeit, spiritueller  
Wandlungsweg durch  
Kontemplation und Alchemie,  
Qi Gong, meditatives Malen.

[www.subtilemalenergie.ch](http://www.subtilemalenergie.ch)

## Kursbeschreibung

### Inhalt

Die Biografie eines Menschen ist sein Weg zur Verwirklichung seiner Lebensaufgaben und seiner Berufung, die er sich mit Unterstützung geistiger Wesenheiten im Dasein zwischen Geburt und Tod selbst gestaltet. Es ist eine Arbeit an sich selbst, Entwicklungsarbeit. Es ist Rückschau, Standortbestimmung und Ausschau.

Dein Lebenslauf ist das wertvollste Dokument für dich selbst und ein Vermächtnis an deine Lieben.

### Kurskosten

CHF 1360 für 4 Kurswochenenden inkl. Material  
exkl. Kost und Logis

### Anmeldemöglichkeit

Anmeldeschluss: Montag, 11. März 2019

Kursanmeldung und Reservation Unterkunft via zentrumRANFT,  
041 660 58 58, [info@zentrumranft.ch](mailto:info@zentrumranft.ch) oder unter  
[www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch).