

# „Der mystische Lebensbaum – Die Kabbala und die Sefirot-Lehre als Form jüdischer Spiritualität“

Wochenendseminar mit Gabriel Strenger, ZentrumRanft, 17-19. Mai 2019

## Seminar-Ablauf

### Freitag, 17.5.19

20:00 Kabbalat Schabbat – Empfang des Schabbats: Kerzenzünden, erste Begegnung mit dem mystischen Gesang *Ana Bekoach*, Meditation

### Samstag, 18.5.19

08:15 Frühstück

09:30 Einführung in die mystische Lehre des Judentums: *Zimzum* (Rückzug Gottes), Zerschneiden der Gefäße, *Tikkun* (Heilung der Welt)

10:30 Meditation

11:00 Pause

11:30 Einführung in die Sefirot-Lehre

12:15 Mittagessen

15:00 Chanten zum Schabbat-Nachmittag

15:15 Der mystische Lebensbaum: Struktur und Funktion

16:00 Meditation

16:30 Pause

17:00 *Ana Bekoach*: Die mystische Dichtung zum Lebensbaum

17:45 Meditation

18:30 Abendessen

20:30 Meditation und Gesang

### Sonntag, 19.5.19

08:15 Frühstück

09:30 Der Lebensbaum und der heilige Gottesname (Tetragramm)

10:30 Meditation

11:00 Pause

11:30 Synthese und Abschlussrunde

12:30 Mittagessen